



Boletín cuatrimestral

Marzo 2023

La Región Nar-Anon Ecuador con mucha alegría presenta su Primer Boletín que tiene como misión llevar el mensaje de recuperación y esperanza a todos los rincones de nuestro país.



El Boletín aún no tiene nombre, por lo que animamos a los miembros a hacer sus sugerencias **hasta el 30 de abril de 2023**, a través de los chats de WhatsApp.

Les invitamos a ser parte del equipo de producción y diseño del Boletín, este hermoso proyecto que estamos impulsando, solo se necesita entusiasmo y amor al servicio. Quien esté interesado puede escribirnos al correo naranon.boletin.ecuador@gmail.com

Mil gracias a todos quienes han hecho posible este inicio que estamos seguros será el punto de partida para construir poco a poco un interesante y muy creativo medio para mantenernos en contacto los Grupos Nar-Anon de Ecuador a nivel nacional y mundial.



Un ex miembro de Narateen comparte:

"Suelta las Rendas y Entrégaselas a Dios"

Mis padres se separaron cuando tenía 3 años de edad, mi mamá no pudo con la adicción de mi padre, así que lo dejó y se hizo de otro compromiso, entonces, cuando cumplí 5 años, me mandó a vivir con mi abuelita paterna.

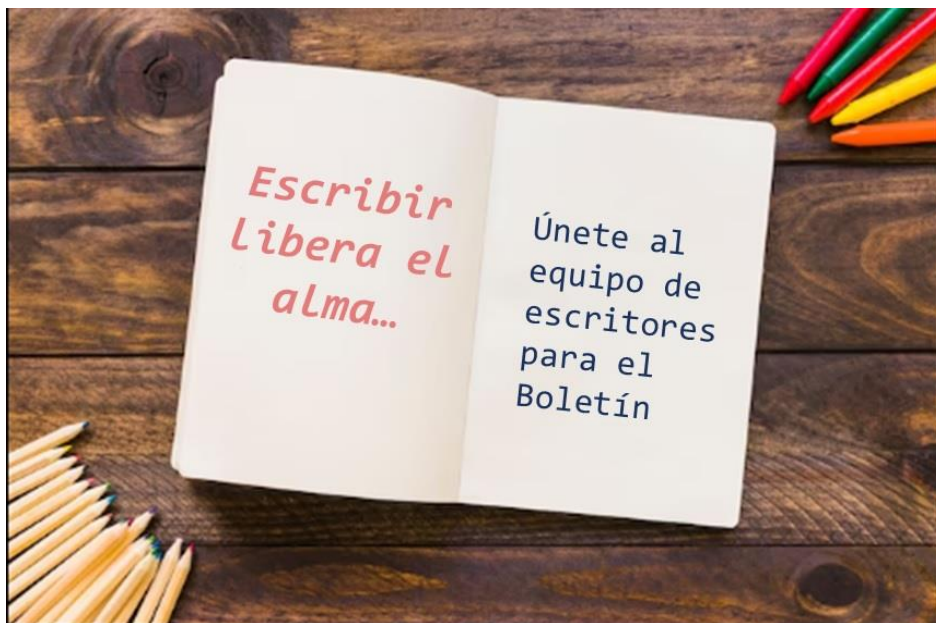
En aquella casa vivía mi papá y dos tíos que consumían drogas y alcohol, aún puedo recordar a mi abuela desvelándose por las noches esperando junto a la ventana a que sus hijos llegaran; ella solía decirme todos los días que me arrodillara frente a la imagen "corazón de Jesús" y le pidiera que mi papá dejara de consumir, que se enamorara para que olvide a mi mamá, ya que "ella era la causante de su desgracia"; sin embargo, a pesar de pedir con todas mis fuerzas

eso nunca sucedió, situación que desvaneció mi fe y que con el pasar del tiempo perdí la conexión que podía tener con Dios.

Un día tuve la oportunidad de llegar a Narateen, en donde conocí a más jóvenes que habían pasado por situaciones similares a las mías y en ese lugar hablaban de un Poder Superior, a lo cual yo me rehusaba, puesto que había desgastado mis energías en querer cambiar al adicto de mi vida con oraciones y súplicas que nunca dieron resultado; pero, al ir entendiendo el programa, el milagro sucedió... llegué a tener una conexión con mi Poder Superior, que en mi caso es Dios, y entendí que la única que puede cambiar soy yo.

En la actualidad soy adulta y mi papá formó un hogar cuando cumplí 20 años, y no ha dejado de consumir, la diferencia es que, aprendí a soltar las riendas permitiéndole vivir su propia vida, aceptando que soy incapaz de cambiarlo. Ahora ya no permito que su consumo me dañe, lo amo, lo respeto y lo acepto como es; he logrado ver a la persona maravillosa dentro del adicto, sin necesidad de que mi felicidad dependa de él.

Suelta las riendas y entrégaselas a Dios, solo así podrás ver que no somos capaces de cambiar las cosas que nos rodean conforme lo que deseamos, pero cuando ocurre el cambio, te darás cuenta que son tus deseos los que han cambiado.



Si deseas escribir para este Boletín, comunícate al correo:
naranon.boletin.ecuador@gmail.com



ASAMBLEA REGIÓN NAR-ANON ECUADOR 2023

El Comité de Servicio Regional, ha convocado a Asamblea General que se realizará el **sábado 1 de abril de 2023 a las 16h00 en modalidad virtual**. Se invita a todos los miembros de los grupos del país a hacer conciencia para que sus Representantes de Servicio de Grupo lleven sus inquietudes, sugerencias y nominaciones de servidores para los subcomités regionales, a este encuentro nacional. Los detalles de la agenda que se va a tratar en la Asamblea ha sido enviada a los RSG de todos los grupos.

¡JUNTOS CONSTRUYAMOS NUESTRA REGIÓN ECUADOR!

CONSTITUCIÓN ASOCIACIÓN NAR-ANON ECUADOR

El Comité de Servicio Regional, como mandato primordial, ha venido realizando los trámites para que el Ministerio de Salud Pública nos otorgue la personería jurídica como Asociación Nar-Anon Ecuador, conforme a la legislación ecuatoriana. Hemos ingresado dos veces la documentación al MSP y nos han hecho algunas observaciones que estamos ajustando en los documentos de los estatutos, acta y documentos legales que debemos adjuntar.

Esperamos que esta sea la última novedad que se presente y avancemos favorablemente en nuestro anhelo de ser una organización sin fines de lucro

legalmente autorizada para realizar actividades en nuestro país, una de las más importantes, imprimir literatura Nar-Anon.

SÉPTIMA TRADICIÓN



Nuestra Séptima Tradición declara que *todo grupo debe mantenerse a sí mismo negándose a recibir contribuciones externas*, por lo tanto, son los miembros los que solventan las necesidades de los grupos, con sus aportes voluntarios.

La Guía de Servicios Locales indica que los fondos que recaudan los grupos se podrán destinar a:

Espacio para la reunión.- La Séptima Tradición sugiere que los grupos paguen por su espacio de reunión. En los lugares en los que los pagos monetarios no sean aceptables, proporcionar un suministro de literatura aprobada por la conferencia de Nar- Anon/Narateen (LAC) al local sería una alternativa apropiada.

Literatura.- Los grupos compran LAC a la OSM para utilizarla en las reuniones y venderla a sus miembros. Las donaciones a la OSM pueden incluirse en sus pedidos de literatura. No se puede comprar ningún otro tipo de literatura con los fondos del grupo.

Gastos de viaje del RSG.- Los fondos del grupo pueden utilizarse para pagar los gastos de viaje del RSG a las reuniones y asambleas de área.

Donaciones al área, la región y la OSM.- El apoyo del grupo a la confraternidad se realiza mediante donaciones regulares al área, la región y la OSM. Se sugiere que los grupos destinen una parte de su presupuesto a estas donaciones.

Refrescos y suministros.- Los fondos del grupo pueden utilizarse para comprar refrescos y suministros.

Cuidado de niños.- A algunas reuniones asisten miembros que deben llevar a sus hijos. Utilizar los fondos del grupo o hacer una colecta especial para pagar el cuidado de los niños en las reuniones está dentro de la autonomía de un grupo.

Regalos a los miembros.- Los fondos del grupo sólo se utilizan para los fines del grupo, no para regalos personales a los miembros, como baby showers, flores para los enfermos, ayuda financiera a los miembros necesitados. Cualquier miembro que lo desee puede hacer tales regalos a título individual.

Donaciones a organismos externos.- Las contribuciones a cualquier agencia, actividad o programa externo no pueden hacerse con los fondos del grupo, que son sólo para fines de Nar-Anon/Narateen. Esto incluye las donaciones, aparte del alquiler, a las instalaciones donde un grupo celebra su reunión.

¡CON TU APOORTE CONTRIBUYES AL CRECIMIENTO DE NUESTRA REGIÓN!

Amorosamente solicitamos a todos los Grupos Nar-Anon de Ecuador a contribuir con su séptima tradición para solventar los requerimientos de las actividades de la estructura regional. Pueden hacer sus aportes a la cuenta que nuestra tesorera abrió para el manejo de los fondos de la región:





CONFERENCIA DE SERVICIO MUNDIAL 2023

Del 28 de abril al 2 de mayo se va realizar la CONFERENCIA DE SERVICIO MUNDIAL DE NAR-ANON 2023 cuyo slogan es: **"PROGRESO A TRAVÉS DE LA UNIDAD MUNDIAL"**.

Esta es la más importante reunión de la Confraternidad a nivel mundial, que se realiza cada dos años, a la que asisten los miembros de la Oficina de Servicio Mundial, la Junta Administrativa, los miembros de los comités de servicio mundiales, los delegados regionales y cualquier otro miembro interesado de Nar-Anon, que se unen para buscar el crecimiento de nuestra confraternidad y fortalecer los principios, guías, literatura y estructuras para cumplir el propósito primordial que es "ofrecer apoyo a amigos y familiares de adictos" llevando el mensaje de recuperación por el mundo entero.

En el caso de la Región Nar-Anon Ecuador es la primera vez que vamos a participar con nuestra Delegada, quien llevará la conciencia de los grupos del país. Para el efecto les motivamos amorosamente a todos los miembros de los grupos de Ecuador a consignar su voto, sobre las mociones que se van a tratar en la CSM, a través de los links que se están enviando a los grupos de WhatsApp.

Para conocer sobre lo que tratan las mociones, invitamos a todos los miembros de los Grupos Nar-Anon de Ecuador, a asistir a las mesas redondas organizadas por nuestros padrinos de servicio de la Región Nar-Anon Colombia, los lunes a las 19h30 hasta el 25 de abril, a través del link:

<https://us02web.zoom.us/j/82939215177?pwd=SUI3T21sWHRhM0plYnJneVVkejJKZz09>

ID de reunión: 829 3921 5177

Código de acceso: CSR



SITIO WEB REGIÓN NAR-ANON ECUADOR



EN DISEÑO Y CONSTRUCCIÓN...



LITERATURA APROBADA POR LA CONFERENCIA (LAC)

En las reuniones de los grupos de familia Nar-Anon , sólo podemos leer y utilizar la literatura que figura en el formulario de pedido de literatura de Nar-Anon. Esto consiste en literatura escrita por y para nuestra confraternidad y aprobada en la Conferencia de Servicio Mundial. ([Guía de Servicios Locales 2021, página 10-1](#)).

El formulario de pedido de literatura de Nar-Anon puede consultarse en el sitio web de la oficina mundial, www.nar-anon.org

DERECHOS DE AUTOR Y MARCAS REGISTRADAS

La literatura aprobada por la conferencia de Nar-Anon (LAC), que incluye literatura y materiales de recuperación, servicio y extensión, tiene derechos de autor y es propiedad de NFGH, Inc. Está expresamente prohibido reproducir, retransmitir o volver a publicar la literatura y los materiales con derechos de autor sin autorización escrita. No se concederá permiso para reimpressiones sustanciales de LAC, con la excepción de aquellos países fuera de los Estados Unidos que tengan un contrato debidamente ejecutado con NFGH, Inc.

Hay ciertas excepciones...Los comités de área o regionales pueden utilizar citas o reimprimir partes de la LAC de Nar-Anon que no excedan el 25% de la pieza original o no excedan el 25% de un solo capítulo o sección, si se toman de un folleto o libro. Los Doce Pasos, las Doce Tradiciones, los Doce Conceptos de Servicio, las Declaraciones de la Misión y la Visión del Folleto Azul de Nar-Anon o del sitio web de servicio mundial pueden utilizarse en su totalidad. Estos

extractos deberán incluir siempre la anotación o el crédito adecuados que identifiquen el origen de la cita o de la parte reimpressa. Esto no crea ningún derecho legal o reclamación a la LAC de Nar-Anon. ([Guía de Servicios Mundiales de los Grupos de Familia Nar-Anon 2021, página 26](#))

PUBLICACIONES EXTERNAS

Hay muchas publicaciones externas sobre la adicción a las drogas, la religión y la filosofía, que atraen a los miembros como individuos. Si bien esto puede ser útil para el miembro individual, no respaldamos la lectura de publicaciones externas en nuestras reuniones de grupo. Nar-Anon no puede asumir la responsabilidad de evaluar o recomendar material de lectura que no sea literatura aprobada por la conferencia. ([Guía de Servicios Locales página 10-2](#)).

DISPONIBILIDAD DE LITERATURA NAR-ANON EN ECUADOR

Como Región Nar-Anon Ecuador, mientras no tengamos la personería jurídica aprobada, no podemos imprimir literatura Nar-Anon en nuestro país. Sin embargo, los grupos “AYÚDAME” y “TOMA MI VOLUNTAD Y MI VIDA” de la ciudad de Quito, comunican que disponen de textos en stock que están a la venta. Los miembros interesados pueden comunicarse con:

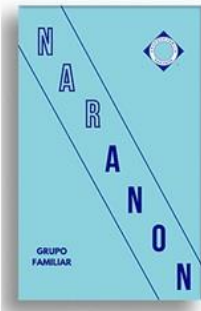


GRUPO DE FAMILIA NAR-
ANON
“TOMA MI VOLUNTAD Y
MI VIDA”

Contacto: Ceci
Celular: 099 966 8877



También informamos que la Confraternidad tiene disponible literatura en formato virtual que puede adquirirse a través de AMAZON. Adjuntamos el link de los libros que están en español:



CEFE: <https://a.co/d/iOdGeLH>

PREGUNTAS SOBRE EL PADRINAZGO: <https://a.co/d/7z7oPoR>

LIBRITO AZUL: <https://a.co/d/e15o4Jl>



Si eres un adolescente y alguien importante para ti es un adicto, puedes encontrar apoyo en un grupo de Narateen.

Narateen está diseñado para miembros adolescentes de Nar-Anon. Si no hay un grupo cerca de usted, hable con alguien en un grupo de Nar-Anon para preguntar si podría facilitar un grupo de Narateen.

A través de reuniones de grupo, aprendemos las formas efectivas de afrontar las situaciones de la vida, mientras ganamos algo de tranquilidad y esperanza de una mejor manera de vivir. Nos ayudamos mutuamente compartiendo nuestra experiencia, fortaleza y esperanza. De esta manera nos sentimos libres de decir lo que tenemos en mente y en nuestro corazón.



"El programa es una red de apoyo necesaria para poder evitar cometer los errores del seno familiar en el cual hemos crecido, la idea es romper las cadenas, y si es posible dar y recibir un amor sano."

¿Quieres ser Facilitador de Narateen?

**Esríbenos al correo:
narateen.ecuador@gmail.com**



PUBLICA TU EVENTO:



Invitamos a todos los grupos Nar-Anon del país a enviar sus anuncios e invitaciones sobre los eventos que tengan programados realizar, tales como aniversarios, talleres, conversatorios y similares, para compartir con los demás grupos y miembros de Nar-Anon y hacer unidad en nuestro crecimiento como Región.

CAMINO A NUESTRA SEGUNDA CONVENCION

Querida familia Nar-Anon Región Ecuador, el Subcomité de Convenciones y Eventos está a días de dar buenas noticias para toda la confraternidad, sobre la organización de la Segunda Convención Nacional. Además, vamos a solicitar el servicio voluntario de miembros que deseen ser parte del Comité de Planeación de esta fiesta espiritual llena de experiencia, fortaleza y esperanza, donde se celebra la recuperación.

“Mi gratitud habla cuando me preocupo por los demás y cuando comparto con otros a la manera de Nar-Anon”

DIRECTORIO NAR-ANON ECUADOR



GRUPO: AYÚDAME

DÍA / HORA: Miércoles 08h30 a 10h00
PLATAFORMA: JITSI MEET
ID: AyudameAbril2020
CONTACTO: +593 99 833 3269
CORREO: grupoayudamenaranon@gmail.com

GRUPO: CAMINO A LA SERENIDAD

DÍA / HORA: Lunes, miércoles, viernes 19h30 a 21h00
PLATAFORMA: ZOOM
ID: 875 6779 4023
CÓDIGO ACCESO: 906668
LINK:
<https://us02web.zoom.us/j/87567794023?pwd=K2VVVFBST1pSM0ZRL2E1cjl2TWprQT09>
CONTACTO: +593 95 898 7002
CORREO: naranon_camino_serenidad@hotmail.com

GRUPO: IDENTIDAD

DÍA / HORA: Lunes, jueves 20h00 a 22h00
PLATAFORMA: ZOOM
ID: 641 596 3716
CÓDIGO ACCESO: y282Fg
LINK:
CONTACTO: +593 99 593 4287
CORREO: duchi181073@yahoo.com

GRUPO: 12 PASOS JUNTOS PODEMOS

DÍA / HORA: Martes 20h00 a 23h30
PLATAFORMA: Googlemeet

ID:
CÓDIGO ACCESO:
LINK:
CONTACTO: +593 98 365 8290
CORREO: naranon12pasosjuntospodemos@hotmail.com



PROVINCIA: AZUAY
CIUDAD: CUENCA

GRUPO: CRECIENDO JUNTAS

DÍA / HORA: Lunes 20h00 a 22h00
DIRECCIÓN: Abelardo J. Andrade. Calle Del retorno N1. Sector Basílica.
CONTACTO: +593 98 281 2694
CORREO: creciendojuntasnaranon@gmail.com

GRUPO: LIBERTAD

DÍA / HORA: Sábado 16h00 a 18h00
DIRECCIÓN: Cacique Chaparra 4-81 y Manco Cápac. Iglesia Movimiento Juan XXIII
CONTACTO: +593 98 416 723
CORREO: naranonlibertad@gmail.com

GRUPO: LUZ Y VIDA

DÍA / HORA: Martes, Jueves, 19h30 a 22h00
DIRECCIÓN: Gran Colombia 21-164 y Unidad Nacional
CONTACTO: +593 99 507 0626
CORREO: fernandomjvv@gmail.com

GRUPO: NUNCA SOL@S

DÍA / HORA: Jueves 19h00 a 21h00
DIRECCIÓN: Avenida De Las Américas y Ecuador, diagonal a la Escuela Benjamín Ramírez Arteaga.
CONTACTO: +593 93 956 1154
CORREO: cumpleañosfelizdg@gmail.com

GRUPO: ROMPIENDO CADENAS

DÍA / HORA: Lunes, Miércoles, 20h00 a 22h00
DIRECCIÓN: Av. 12 de abril s/n y Remigio Tamariz esquina a una cuadra del Redondel de Los Sagrados Corazones.
CONTACTO: +593 98 419 8791
CORREO: rompiemocadenasnaranon@gmail.com

PROVINCIA: AZUAY

CIUDAD: GUALACEO

GRUPO: RECONOCERME

DÍA / HORA: Jueves 19h00 a 21h00
DIRECCIÓN: Tres de Noviembre e Ignacio Jaramillo
CONTACTO: +593 98 459 5212
CORREO: reconocermegualaceo@gmail.com

PROVINCIA: EL ORO

CIUDAD: MACHALA

GRUPO: 12 PASOS JUNTOS PODEMOS

DÍA / HORA: Jueves 20h00 a 21h30
DIRECCIÓN: Arízaga entre Guayas y 9 de Mayo. Altos de Enfrutados
CONTACTO: +593 98 365 8290
CORREO: naranon12pasosjuntospodemos@hotmail.com

PROVINCIA: GUAYAS

CIUDAD: GUAYAQUIL

GRUPO: QUE EMPIECE POR MI

DÍA / HORA: Martes 16h00 a 17h30
DIRECCIÓN: Avenida de las Américas Cetad San Juan Pablo II
CONTACTO: +593 97 939 7535
CORREO: N/D

PROVINCIA: LOJA

CIUDAD: LOJA

GRUPO: TRANSMITIENDO EL MENSAJE UNIDAD Y SERVICIO

DÍA / HORA: Jueves 19h30 a 21h30
DIRECCIÓN: Calle Padre Julián Lorente 218-79 entre Atahualpa e Ingapirca. Sector Miraflores Bajo.
CONTACTO: +593 99 222 0206
CORREO: grupotransmitiendoelmensaje@gmail.com

PROVINCIA: PICHINCHA

CIUDAD: QUITO

GRUPO: AYÚDAME

DÍA / HORA: Sábado 16h00 a 17h30
DÍA / HORA: Domingo 09h00 a 10h30
DIRECCIÓN: Isla San Cristóbal 881 y Río Coca. Norte de Quito
CONTACTO: +593 99 833 3269
CORREO: grupoayudamenaranon@gmail.com

GRUPO: CAMINANDO LIBRE

DÍA / HORA: Lunes, Miércoles 17h00 a 18h30
DÍA / HORA: Sábado 16h00 a 17h30
DIRECCIÓN: Av. Teniente Hugo Ortiz y Antonio Jaramillo. Aulas de la Iglesia Católica frente a la tribuna del sur ciudadela Atahualpa. Sur de Quito.
CONTACTO: +593 97 911 8280
CORREO: aliciaedith_70@hotmail.com

GRUPO: TOMA MI VOLUNTAD Y MI VIDA

DÍA / HORA: Jueves 18h00 a 19h30
DIRECCIÓN: Asunos y N51 Iglesia del Buen Pastor 2do piso, junto al Parque Julio Matovelle - Kennedy norte de Quito.
CONTACTO: +593 99 320 2167
CORREO: N/D