BOLETÍN "ENLACE DE ESPERANZA"

BOLETÍN N° 12
Junio 2026

Querida confraternidad Grupos de Familia Nar-Anon REGIÓN ECUADOR

"Los Grupos de Familia Nar-Anon son una confraternidad mundial para todos aquellos afectados por la adicción ajena."
Tomado del Preámbulo del S-300 (CSM 2021) Guía de los Servicios Locales", Pág. ii

INVITACIÓN: Si está sufriendo por el dolor de tener un familiar o amigo en adicción activa o en recuperación, le invitamos a formar parte de Nar-Anon. "No está solo". En nuestra confraternidad, encontrará un espacio y una silla esperándolo a través de los Grupos de Familia Nar-Anon, Región Ecuador.

COMITÉ DE SERVICIO REGIONAL - CSR ECUADOR

Noticia Importante: Quinta Convención Regional

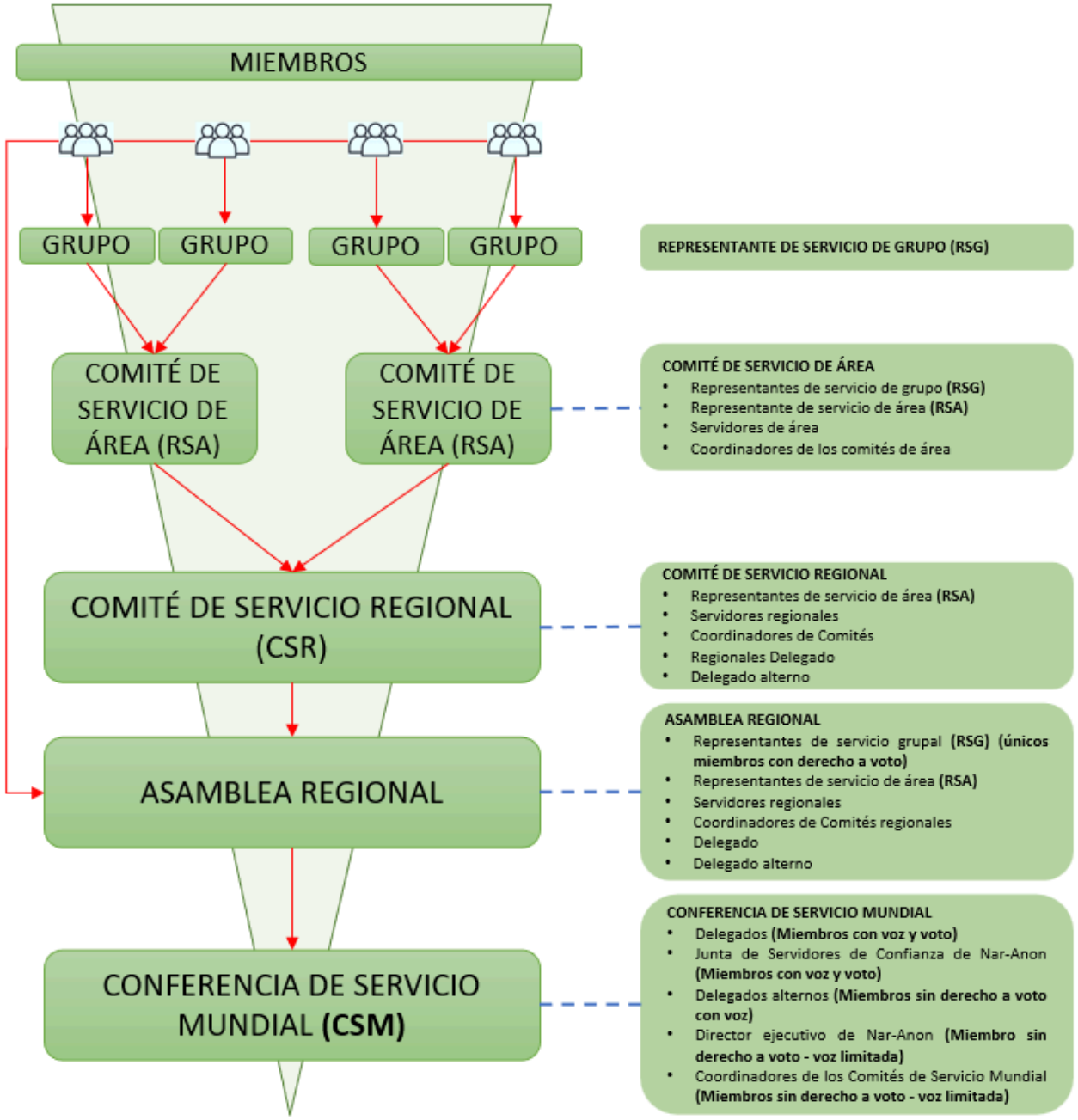
Queridos miembros de la confraternidad, es una alegría para el CSR Ecuador informar que se está avanzando en los preparativos para nuestra 5ta Convención Regional, la cual tendrá como sede la ciudad de Cuenca.

Este evento es una oportunidad fundamental para fortalecer nuestra unidad y compartir la recuperación que hemos encontrado en las salas. Les animamos a estar atentos a los próximos comunicados para conocer fechas y detalles de inscripción. ¡Cuenca nos espera con los brazos abiertos para seguir creciendo juntos!

GUÍA DE SERVICIOS LOCALES (S-300S)

Resumen de Estructura y Propósito (Puntos 1 al 6.3).

El objetivo de esta sección es dar a conocer la existencia de nuestra **Guía de Servicios Locales (GSL)**, una herramienta esencial para el orden y la eficacia al llevar el mensaje. A continuación, presentamos una síntesis de los puntos clave:



1. Introducción y Estructura: Explica que, aunque los grupos no deben organizarse rígidamente (Tradición 9), una estructura ordenada facilita llevar el mensaje de forma eficaz.
2. Membresía y Grupos: Define quién puede ser miembro (afectados por la adicción ajena) y los pasos básicos para registrar y dar nombre a un nuevo grupo, siempre bajo las Tradiciones.
3. Formatos de Reunión: Ofrece sugerencias y modelos para las reuniones de grupo, incluyendo ideas para recién llegados, estudios de pasos, lemas y el manejo de reuniones abiertas o cerradas.
4. Estructura de Grupo: Detalla los deberes de los servidores de confianza (Coordinador, Secretario, Tesorero y RSG), enfatizando que su labor es de servicio y no de gobierno.
5. Estructura de Área: Describe cómo los grupos se unen en un Área para apoyarse mutuamente, elegir un Representante de Servicio de Área (RSA) y colaborar en subcomités locales.

6. Estructura Regional: Define el funcionamiento del Comité de Servicio Regional (CSR) y la Asamblea, donde se establecen las políticas regionales y se elige al Delegado que nos representa ante la Conferencia de Servicio Mundial.
Nota: Se invita a todos los miembros a profundizar en esta literatura para fortalecer la conciencia de sus grupos y sanar a través del servicio responsable.

UN MIEMBRO COMPARTE

Los 36 principios de Nar-Anon se basan en: 12 Pasos, 12 Tradiciones y 12 Conceptos, en esta edición iniciamos con **Un Miembro Comparte** sobre el **Primer, Segundo y Tercer Concepto.**

"Así como la libertad individual viene de los Doce Pasos y la libertad para el grupo brota de nuestras Tradiciones, la libertad para nuestra estructura de servicio florece de los Doce Conceptos."

Cuarto Concepto: El liderazgo eficaz tiene gran valor en Nar-Anon. Las cualidades de liderazgo deben tomarse en cuenta cuidadosamente al elegir servidores de confianza.	Liderar
Quinto Concepto: Se debe definir claramente un punto único de decisión y rendición de cuentas para cada responsabilidad asignada a la estructura de servicio.	Rendición
Sexto concepto: La conciencia de grupo es el medio espiritual mediante el cual invitamos a que un Poder Superior amoroso influya en nuestras decisiones.	Conciencia

Los compartires de los miembros de Nar-anon Región Ecuador no compromete a Nar-Anón como un todo.

En base al Cuarto Concepto - Liderazgo Eficaz:
Un miembro comparte

"Al llegar a Nar-Anon, mi mente estaba llena de confusión y solía confundir el liderazgo con el control o el poder. Sin embargo, al estudiar la estructura mundial de nuestra confraternidad, entendí que el liderazgo aquí es un ejercicio de amor, humildad y servicio. El Concepto 4 me recuerda que para que los grupos, las áreas y la estructura mundial funcionen de manera armoniosa, no podemos elegir servidores por simpatía, apuro o simplemente por llenar un servicio.

Debemos buscar con madurez cualidades espirituales en aquellos que nos representarán. Un líder eficaz en Nar-Anon es aquel que sabe escuchar, que practica la tolerancia, que muestra integridad y que pone los principios antes que las personalidades. Cuando elegimos cuidadosamente a nuestros servidores de

confianza, estamos protegiendo el bienestar de toda la confraternidad a nivel mundial.

Hoy entiendo que el servicio no es para ganar reconocimiento, sino para mantener un canal limpio y ordenado que permita que el mensaje de esperanza siga llegando a los familiares que aún sufren. El liderazgo eficaz es el pilar que sostiene las puertas abiertas de nuestras salas en todo el mundo".

En base al Quinto Concepto - Rendición de Cuentas:
Un miembro comparte

"La adicción en mi hogar me acostumbró a vivir en el caos, donde todos querían controlar todo y nadie asumía una verdadera responsabilidad. Trasladar esa conducta al servicio solo generaba conflictos y resentimientos. El Concepto 5 vino a darme una lección tremenda de orden, claridad y paz mental dentro de la estructura de Nar-Anon.

Este concepto nos enseña que para cada tarea asignada en la estructura —desde la tesorería de un pequeño grupo local hasta los comités de la Conferencia de Servicio Mundial— debe existir un punto único de decisión. Definir claramente quién hace qué evita las duplicaciones de esfuerzos, los malentendidos y la frustración. Pero lo más hermoso es el principio de la rendición de cuentas: no somos jefes independientes, somos servidores responsables ante una estructura que ha depositado su confianza en nosotros.

Aprender a delegar y a respetar las responsabilidades de cada servidor me ha ayudado a practicar la confianza mutua. La estructura mundial se mantiene firme y eficiente porque se basa en la transparencia, permitiendo que el servicio funcione como un engranaje perfecto donde la honestidad y el orden son los protagonistas".

En base al Sexto Concepto - La Conciencia de Grupo:
Un miembro comparte

"Durante mucho tiempo creí que las votaciones o las decisiones en la estructura de servicio eran simples procesos políticos o administrativos. El Concepto 6 cambió por completo mi perspectiva al recordarme que la estructura de Nar-Anon no se gobierna por la voluntad del más fuerte, del que más habla o del que tiene más antigüedad, sino por un proceso estrictamente espiritual.

La conciencia de grupo es el espacio sagrado donde dejamos de lado los egos, los deseos personales y los prejuicios para sentarnos a escuchar con mente abierta. Es allí donde permitimos que un Dios bondadoso se manifieste a través de la voz combinada de todos los miembros. Cuando participamos en una reunión de trabajo o en una asamblea, el Concepto 6 me invita a callar mis opiniones rígidas y a buscar la unidad.

Aceptar una decisión de la conciencia de grupo, incluso cuando no coincide con mis propios puntos de vista, ha sido una de las mayores herramientas de sanación en mi recuperación. Me enseña humildad y me da la certeza de que, mientras mantengamos este canal espiritual abierto, la estructura mundial de Nar-Anon estará protegida y guiada por un Poder Superior que busca el bienestar común".

ENLACES DE INTERÉS

NAR-ANON REGIÓN ECUADOR	Conozca nuestra Confraternidad
GRUPOS	Conozca los grupos a nivel nacional
SÉPTIMA	Conozca qué significa La Séptima

UN ESPACIO PARA USTED: Sea parte del Boletín

Le invitamos a compartir Experiencia, fortaleza y Esperanza; lo puede hacer a través de un compartir, el mismo se presentará en este espacio. Envié su compartir al +593 98 493 6129 o al correo naranonecuador@gmail.com