



Boletín Enlace de Esperanza

Noviembre 2023

Nos enlazamos con todos ustedes a través de nuestro **Tercer Boletín**, aquí podrán encontrar compartires de experiencia, fortaleza y esperanza de miembros de Nar-Anon, continuamos con el estudio de la Guía de Servicios Locales, hallarán noticias de la Confraternidad Mundial, así como de Ecuador; está actualizado el Directorio de reuniones presenciales y virtuales de los grupos de la Región Ecuador, información acerca de Narateen, tenemos novedades en los materiales de divulgación y de literatura. Los invitamos a dar una vuelta por todas las secciones del Boletín y también a llevarlo a sus grupos.

Las ediciones anteriores del Boletín las pueden encontrar en el sitio web de la Región en la dirección: www.naranonecuador.org en versión descargable.

¡Juntos seguimos construyendo nuestra Región!

PUBLICA TU EVENTO:



Invitamos a todos los grupos Nar-Anon del país a enviar sus anuncios e invitaciones sobre los eventos que tengan programados realizar, tales como aniversarios, talleres, conversatorios y similares, para compartir con los demás grupos y miembros de Nar-Anon y hacer unidad en nuestro crecimiento como Región.



MIEMBROS DE NAR-ANON COMPARTEN LEMAS

¿Por qué venir?

Alguien espera tu palabra,
no tu reproche,
no tu indirecta,
no tu silencio hosco,
quizás sí
tu mano en el hombro,
tu actitud de escucha,
tu mirada acogedora.

Alguien espera tu presencia,
tu silencio respetuoso,
tu anécdota divertida y aleccionadora,
tu afabilidad en el saludo.

No sabes
a quién podrá servirle tu experiencia,
o quién recogerá la sabiduría de tu último llanto,
o quién preguntará por ti si no te ve,
porque alguna vez le dijiste algo valioso.

Puede que afuera llueva,
o que la pereza te envuelva con su tenue calor,
y si es muy fuerte
puedes no ir,
pero recuerda siempre,
que alguien te espera.

¿Cuán importante es?

Yo pensaba que vivía en paz y armonía, pero un día llegó la adicción a la vida de mi hijo. Yo no sabía que pasaba, era enojos, ira, agresión, falta de respeto entre los dos, teníamos enfrentamientos muy fuertes, era el pan de todos los días. Comenzó a faltar al colegio, a manipular, a decir mentiras. Al saber que estaba consumiendo sustancias me llené de dolor, ira, resentimiento, enojo, tristeza; no sabía qué hacer ni como ayudarlo. Pensaba que yo podía hacer que deje de consumir, hice de todo, pero fue en vano, no logré nada. Lloré cuatro años de mi vida. Fueron momentos muy duros los que pasé. Bendigo el día en que conocí a NAR-ANON, recibí mucha ayuda. Conocí al Poder Superior, aprendí a aceptar las cosas como son, a soltar, a tomar las cosas con calma, a controlar mis emociones, a aceptar que mi ser querido está enfermo, que no lo puedo controlar ni cambiar, tengo que aceptarlo como es.

Hoy sé CUÁN IMPORTANTE ES mantener la serenidad, la calma, la armonía y mi paz; debo ocuparme de mi vida, mantener mi mente ocupada, dejar a mi ser querido que viva su propia vida, aunque se equivoque, y confiar en mi Poder Superior.

Hoy agradezco a los grupos NAR-ANON y a mi terapeuta. Sin programa mi vida sería un infierno.

Esto también pasará

Cuando llegué a Nar-Anon, yo era una persona que tenía permanentes cambios de carácter. La adicción había entrado en mi familia y mi ego me había convencido de que podía cambiarlos, que era cuestión de mi voluntad poder hacer que dejen de fumar, tomar y consumir drogas psicotrópicas. Eso me mantenía en una permanente zozobra, angustia, pero siempre fingiendo aparente felicidad para que no se sientan mal. Así se manifestaba mi dependencia emocional.

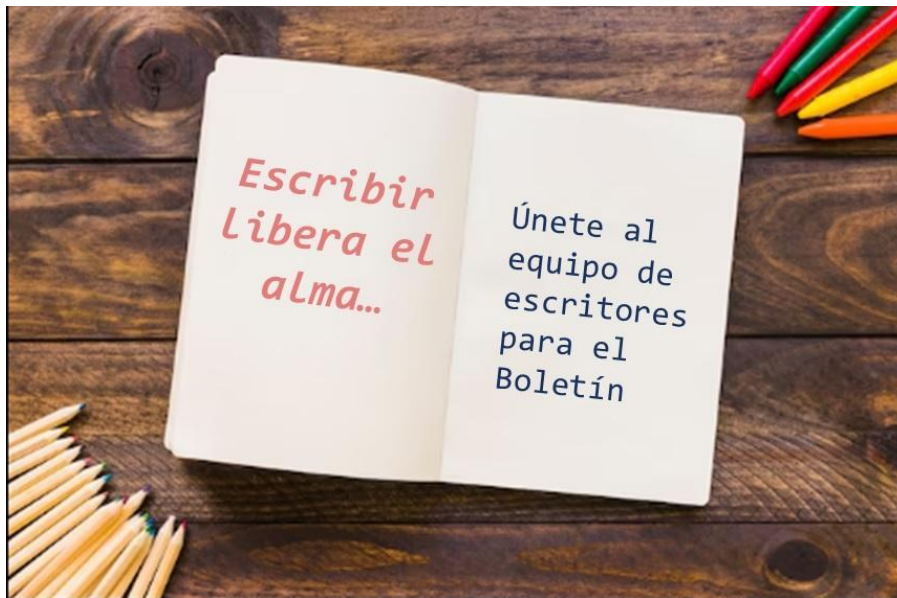
Esta condición y otro de mis defectos de carácter más marcados: la negación, hacían que todas mis decisiones fueran producto de reacciones y no de acciones pensadas, meditadas y evaluadas para medir sus consecuencias. Llegué a asumir que esta sería mi naturaleza y la calidad de mi vida para siempre, y que no había posibilidad de cambio.

Con el Programa comprendí que las adicciones son enfermedades, y que causan co-adicciones, que yo estaba enferma también y que si perseveraba, si decidía cambiar, posiblemente pasaría el chuchaqui seco en el que vivía.

Poco a poco entendí que “esto también pasará”, que nada es estático, y que el milagro de la serenidad me llegará a mí también, si persevero. La recuperación requiere del esfuerzo propio.

Muy jóvenes mis hijos se mudaron a vivir con su abuela, mi madre, posiblemente con el fin de hacer lo que les daba la gana sin ningún control ni límites sobre ellos, no lo sé con exactitud. Muchos años perdí su rastro profundo y cada uno hizo su vida y familia. Luego, las evidencias de sus condiciones estaban allí y, con llegadas y salidas nuevamente de nuestra casa, ahora han regresado. Me siento feliz con ellos y con los nietos y nietas, pero sé que esta circunstancia también pasará y que vendrán otras situaciones.

El lema “Esto también pasará” me recuerda la fragilidad de la vida en el tiempo y la gran sabiduría en su contenido. Desde el día en que me regalaron la posibilidad de pensar en este lema, lo repito apenas despierto en la mañana y por la noche al acostarme, y me ha ayudado a aceptar el solo por hoy como llegue y venga a mi encuentro. Pero eso sí, haciendo mi parte lo mejor que pueda.



Si deseas escribir para este Boletín, comunícate al correo:
naranon.boletin.ecuador@gmail.com



RONDA DE GRATITUDES

Región Nar-Anon Ecuador
INVITA

Sábado 24 de
enero 2024
15h00

*Ronda de
Gratitudes*

Presencial: Isla Isabela N44-108 y Av. Río Coca,
Quito, Ecuador

Virtual: Plataforma ZOOM
ID: 881 4298 2642
Clave: ECUADOR

Querida FAMILIA NAR-ANON, con mucha alegría retomamos nuestra **RONDA DE GRATITUDES**, reemplazando el miedo con fe y esperanza como nos enseña nuestro maravilloso Programa.

Les invitamos a hacer unidad presencial y virtual, para juntos fortalecernos con el compartir de nuestros sentimientos de gratitud por los regalos de recuperación con los que hemos sido bendecidos.

¡AGENDEN LA FECHA: SÁBADO 24 DE FEBRERO DESDE LAS 15H00!

¡¡Y adórnense con los colores y aromas de las flores que más les guste!!

¡LOS ESPERAMOS A TODOS!

TALLER DE TRADICIONES



El Comité de Servicio Regional organizó el TALLER DE LAS DOCE TRADICIONES DE NAR-ANON con el servicio amoroso de miembros de la Confraternidad con amplio conocimiento del Programa, quienes compartieron su experiencia en la aplicación de estos maravillosos principios para el funcionamiento de las estructuras de servicio y también en el diario vivir.

Agradecemos a todos los miembros de los Grupos de Ecuador y de otros países que asistieron y enriquecieron este evento con sus preguntas, comentarios y compartires.

¡SÓLO POR HOY UNIDOS EN RECUPERACIÓN!

CONSTITUCIÓN ASOCIACIÓN NAR-ANON ECUADOR

El Comité de Servicio Regional, como mandato primordial, ha venido realizando los trámites para que el Ministerio de Salud Pública nos otorgue la personería jurídica como Asociación Nar-Anon Ecuador, conforme a la legislación ecuatoriana. Hemos ingresado nuevamente la documentación al MSP y esperamos avanzar favorablemente en nuestro anhelo de ser una organización sin fines de lucro legalmente autorizada para realizar actividades en nuestro país, una de las más importantes, imprimir literatura Nar-Anon.



SÉPTIMA TRADICIÓN

Nuestra Séptima Tradición declara que ***“Todo grupo debe mantenerse a sí mismo negándose a recibir contribuciones externas”***.

Los Doce Conceptos de Servicio son los principios que guían las estructuras de servicio de nuestra Confraternidad, las que se conforman por voluntad de los Grupos de Familia Nar-Anon, y son sus miembros quienes pasan a servir en los comités de Áreas, Regiones, Oficinas Nacionales y Servicios Mundiales. Al ser los Grupos la base de las estructuras y poseer la responsabilidad y autoridad final de los servicios de Nar-Anon, como lo indica el Segundo Concepto, también son los que las deben mantener en funcionamiento. Para ello se requiere de recursos que permitan llevar el mensaje de recuperación más allá de los Grupos.

Amorosamente solicitamos a todos los Grupos Nar-Anon de Ecuador, contribuir con su Séptima Tradición para solventar los requerimientos de las actividades de la estructura regional, que fueron aprobadas en la Asamblea Regional que se realizó en abril de este año.

Pueden hacer sus aportes a la cuenta que nuestra tesorera abrió para el manejo de los fondos de la Región:



¡CON TU APOORTE CONTRIBUYES AL CRECIMIENTO DE NUESTRA
REGIÓN!

USO DE LOS RECURSOS

La Guía de Servicios Locales indica que los fondos que recaudan los grupos se podrán destinar a:

Espacio para la reunión.- La Séptima Tradición sugiere que los grupos paguen por su espacio de reunión. En los lugares en los que los pagos monetarios no sean aceptables, proporcionar un suministro de literatura aprobada por la Conferencia de Nar- Anon/Narateen (LAC) al local sería una alternativa apropiada.

Literatura.- Los grupos compran LAC a la OSM para utilizarla en las reuniones y venderla a sus miembros. Las donaciones a la OSM pueden incluirse en sus pedidos de literatura. No se puede comprar ningún otro tipo de literatura con los fondos del grupo.

Gastos de viaje del RSG.- Los fondos del grupo pueden utilizarse para pagar los gastos de viaje del RSG a las reuniones y asambleas de área.

Donaciones al área, la región y la OSM.- El apoyo del grupo a la confraternidad se realiza mediante donaciones regulares al área, la región y la OSM. Se sugiere que los grupos destinen una parte de su presupuesto a estas donaciones.

Refrescos y suministros.- Los fondos del grupo pueden utilizarse para comprar refrescos y suministros.

Cuidado de niños.- A algunas reuniones asisten miembros que deben llevar a sus hijos. Utilizar los fondos del grupo o hacer una colecta especial para pagar el cuidado de los niños en las reuniones está dentro de la autonomía de un grupo.

Regalos a los miembros.- Los fondos del grupo sólo se utilizan para los fines del grupo, no para regalos personales a los miembros, como baby showers, flores para los enfermos, ayuda financiera a los miembros necesitados. Cualquier miembro que lo desee puede hacer tales regalos a título individual.

Donaciones a organismos externos.- Las contribuciones a cualquier agencia, actividad o programa externo no pueden hacerse con los fondos del grupo, que son sólo para fines de Nar-Anon/Narateen. Esto incluye las donaciones, aparte del alquiler, a las instalaciones donde un grupo celebra su reunión.



CONFERENCIA DE SERVICIO MUNDIAL INTERINA (CSMI) ABRIL 2024

La Conferencia de Servicio Mundial 2023 votó para celebrar una Conferencia de Servicio Mundial Interina (CSMI) en 2024 misma que está planificada realizarse desde el 19 hasta el 21 de abril de 2024. La CSMI se llevará a cabo desde Torrance, California, en modalidad virtual, prácticamente accesible en todo el mundo. Invitamos y animamos a todas las regiones de Nar-Anon a participar en esta conferencia.

OBJETIVO

La CSMI 2024 incluirá discusiones sobre:

- Temas de Bienestar Común (TBC)
- Votación de la Reserva Mundial
- Aprobación de la Literatura Aprobada por la Conferencia (LAC)
- Aprobación del material en vía de aprobación de la conferencia (CAT)
- Informes sobre mociones comprometidas/referidas por la Conferencia de Servicio Mundial 2023
- Discusión y posibilidad de escribir mociones para el Reporte de Agenda de la Conferencia (RAC) para la Conferencia de Servicio Mundial 2025

Las Regiones y/o las Oficinas Nacionales de Servicio (NSO) deben informar al Comité de la CSM en wscconference@nar-anon.org de su intención de enviar delegados y/o delegados suplentes antes del 31 de diciembre de 2023. Cada región puede enviar un delegado y un delegado suplente a la conferencia.

CONVENCIÓN GUADALAJARA MAYO 2024



TARIFAS DE HOSPEDAJE

TODO INCLUIDO Pagando del 01 de julio al 30 de septiembre 2023
\$3,200 p/p
****Aparta tu lugar con \$500 y termina de pagar el 30 de septiembre****

TODO INCLUIDO Pagando del 01 de octubre al 30 de marzo del 2024
\$3,500 p/p

Cupo limitado a 75 personas
Habitación triple, doble e individual

COSTO POR GAFET \$600

DATOS BANCARIOS
BANCO AZTECA
Lucila Campos Domínguez
TARJETA 5263 5401 1372 5952

****Envía tu comprobante con: nombre, grupo y lugar de origen a la coordinadora****

UBICACIÓN

XI CONVENCIÓN GUADALAJARA 2024
3, 4 y 5 de mayo

"CADA DÍA ES UN NUEVO COMIENZO"

Coordinación y registro Leticia
3318299883

CONVENCIÓN NACIONAL COLOMBIA JUNIO 2024



16

CONVENCIÓN NACIONAL Nar - Anon
CARTAGENA COLOMBIA
1, 2 y 3 de junio
2024

GRUPOS DE FAMILIA NAR-ANON

Amor y aceptación
ES EL CORAZÓN DE NAR-ANON

**REGIÓN
NOR-ORIENTAL****NAR-ANON COLOMBIA**Oficina de Servicio Nacional
NIT. 811032321

Circular Informativa 001 -2023
Convención Cartagena 2024
Amor y aceptación, es el corazón de Nar-Anon

El CSR de la Región Nor-oriental comparte con toda la confraternidad de Nar-Anon en Colombia, que a partir del momento están abiertas las inscripciones para la convención Cartagena, con los siguientes valores promocionales hasta el 31 de diciembre de 2023:

Inscripción presencial: \$120.000 - US\$35
Inscripción virtual: \$30.000 - \$45.000 con paquete virtual
US\$ 8 - US \$ 12 con paquete virtual

Realiza la consignación en la cuenta de ahorros Bancolombia 4360003571. Desde el exterior o con tarjeta de crédito al PayPal pavh421@gmail.com; envía el comprobante al WhatsApp 3103703916, el registro termina con el diligenciamiento del formulario de Google que te entregará la servidora encargada de las inscripciones. Haga clic para el formulario aquí: https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdr8jeJlby1XYX6NI1pw-O0pxBMoxz7r02-jxuEh3uRitZeXw/viewform?usp=sf_link

Estamos todos invitados a disponer corazones para vivir una nueva fiesta del espíritu convocada desde el amor y la aceptación.

Saludo fraterno,

Comité de Servicio Regional
Region Nor- Oriental

Información General
+57 320 8408 767

+57 3166239028

Calle 44 27a-42 - Bucaramanga

www.naranoncolombia.org
nor-oriental@naranoncolombia.org

Para todos los afectados por la
adicción de alguien muy cercano



CONOZCAMOS LA GUÍA DE SERVICIOS LOCALES DE NAR-ANON

Continuemos aprendiendo acerca de nuestra Confraternidad y de su Estructura de Servicio. Conozcamos cuál es el propósito de la Guía y cómo están estructurados los Servicios Locales de la Confraternidad.

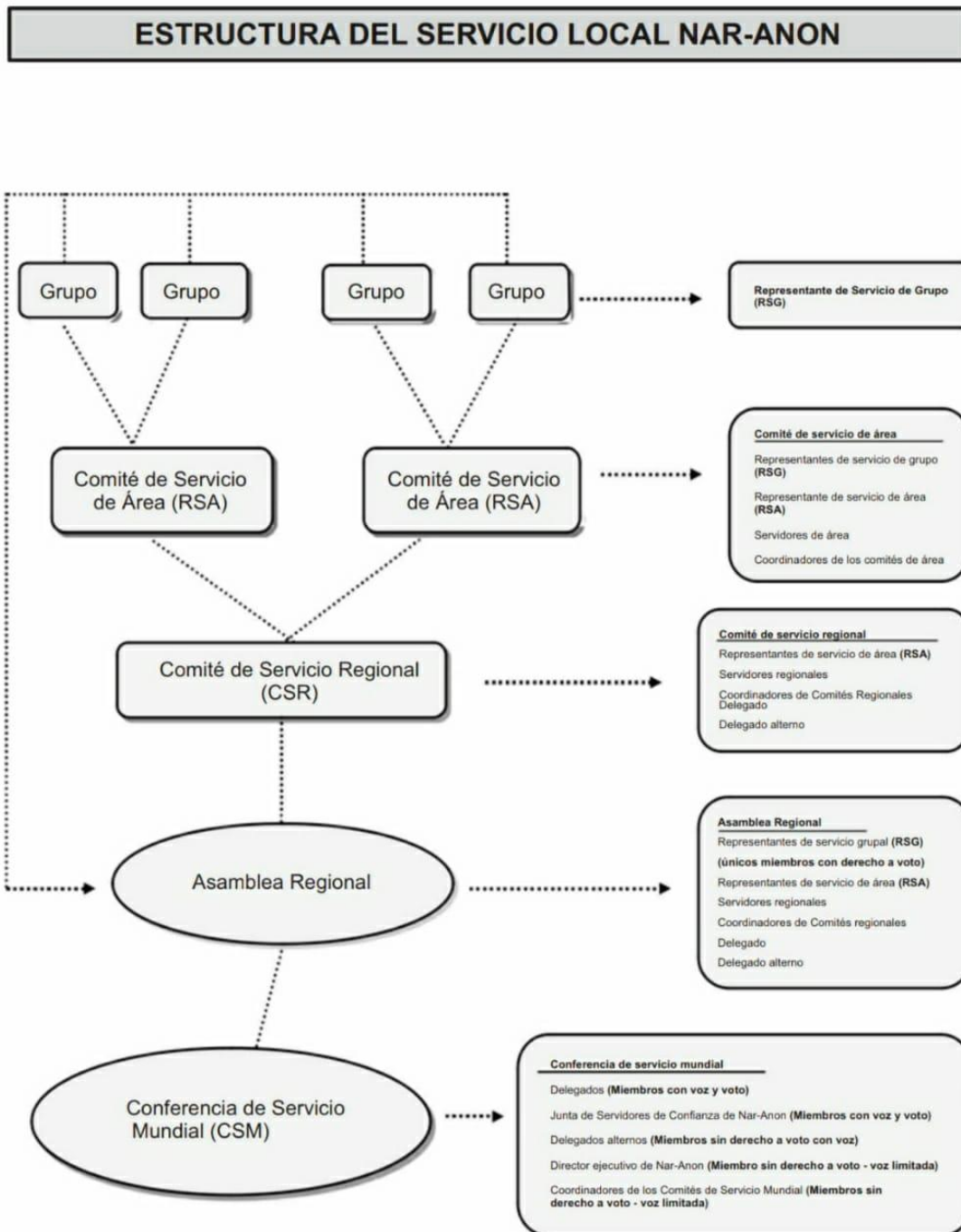
Introducción

La Guía de Servicios Locales de los Grupos de Familia Nar-Anon es para los miembros de la confraternidad que han encontrado crecimiento personal y una recuperación continua como resultado al asumir un papel activo en el programa Nar-Anon. Esta guía es una de las muchas herramientas de Nar-Anon que se pueden utilizar en el camino hacia la recuperación. La (GSL) Guía de Servicios Locales puede servir como vehículo para que los miembros de Nar-Anon puedan prestar servicio a la confraternidad de distintas formas. El servicio es una manera maravillosa de retribuir al programa por la paz y la serenidad que los miembros reciben cuando usan las herramientas de Nar-Anon.

Si bien la Novena Tradición declara en parte, “Nuestros grupos como tales, nunca deben organizarse”, sí sugiere que una estructura ordenada y procedimientos razonables harán posible que Nar-Anon lleve el mensaje con la mayor eficacia.

Esta guía es un recurso para aquellos que en todos los países se comprometen a prestar los servicios necesarios para llevar el mensaje a las familias y amigos de los adictos. Algunas partes de ella pueden resultar inadecuadas debido a la geografía, a las leyes nacionales o provinciales, a las diferencias culturales o a la etapa de desarrollo de una comunidad de Nar-Anon en particular. Si este es el

caso, se pueden hacer ciertos ajustes a esta guía para satisfacer las necesidades del grupo, siempre que estos ajustes sean consistentes con los Doce Pasos, las Doce Tradiciones y los Doce Conceptos de Servicio de Nar-Anon, y se haya obtenido la autorización del Oficina de Servicio Mundial de Nar-Anon. Para obtener más información sobre los ajustes locales de La GSL Guía de Servicios locales, comuníquese con Nar-Anon OSM.



La Estructura de Servicio Local de Nar-Anon, a diferencia de las jerarquías empresariales, se configura como una pirámide invertida, en la cual los grupos

de familia Nar-Anon están en lo más alto, todas las demás estructuras de servicio se desprenden de los grupos y se conforman con los miembros de los mismos, que son servidores que entregan su tiempo y esfuerzo, para llevar el mensaje de recuperación más allá de los grupos.

Continuará...



SITIO WEB REGIÓN NAR-ANON ECUADOR

¡Excelentes noticias para todos quienes hacemos la Región Nar-Anon Ecuador!

El Comité de Sitios Web del Servicio Mundial revisó y aprobó el sitio web de nuestra Región Ecuador y recomendó que se incluya en la página "Otros sitios de Nar-Anon" del sitio web del Servicio Mundial. Invitamos a visitar en la dirección:

<https://www.nar-anon.org/other-sites>



GRUPOS FAMILIARES NAR-ANON

Un programa de 12 pasos para familiares y amigos de adictos



En esta página: Sitios de EE. UU. | Sitios internacionales | Sitios de regiones virtuales | ¿No ve su país, región, área o grupo aquí?

¿Dónde conseguiste esa imagen?

Otros sitios de Nar-Anon

Los enlaces a estos sitios se proporcionan únicamente con fines informativos. La Oficina de Servicio Mundial de Nar-Anon no mantiene estos sitios y no es responsable de ningún error u omisión por parte de los recién llegados.



Sitios de EE. UU.

- California
 - Región central
 - Puedo ser libre
 - Estudio de pasos dominical
 - NFG virtual Vientos de cambio
 - Region del norte
 - Área de Golden Gate (incluye los condados de San Francisco y Marin)
 - Región del sur
- Región Central (incluye KY, OH, TN, WV)
- Región del Alto Desierto
- Región de Florida
- Región de Georgia
- Región de Nueva York
 - Nueva York, área de Suffolk, Long Island
- Región de Nueva Jersey
- Región de Nueva Inglaterra (incluye CT, MA, NH)
- Región de Carolina del Norte y del Sur
- Región del Atlántico Medio (incluye DC, MD, VA, WV)
- Región del Medio Oeste (incluye AR, IL, IN, KS, MO,WI)

Sitios internacionales

- Región Argentina
- Región de Australia
- Región Brasil
- Canadá
 - Región de Columbia Británica
 - Región de Ontario
- Región Colombia
- Región de Dinamarca
- Región Ecuador
- Finlandia
- Región de Francia
- Región de Alemania
- Irán
 - Región de Jonob
- Región de Israel
- Región de Japón
- Región de Nueva Zelanda
- Región de Polonia
- Nacional de Rusia
 - Región de Moscú





The image shows the top section of the Nar-Anon Ecuador website. At the top left is the Nar-Anon logo, a circular emblem with the words 'NAR-ANON' and 'FAMILIA' around it. To its right is the text 'Nar-Anon Ecuador' in a stylized font, followed by the tagline 'Un programa de 12 pasos para familiares y amigos de adictos'. Below this is a blue navigation bar with white text links: 'Inicio', 'Principios y Guías', 'Grupos Nar-Anon', 'Narateen', 'Literatura', 'Boletines', 'Divulgación al público', 'Convenciones y eventos', and 'Más'. Below the navigation bar is a large banner image. The image shows a person's back and shoulders, looking out over a bright, hazy landscape. Overlaid on the right side of the image is the text: '¿Está afectado por la adicción de alguien?' in white, followed by 'NAR-ANON' in yellow and 'LE OFRECE ESPERANZA' in white. Below the banner is a blue bar with the text 'SOMOS NAR-ANON REGIÓN ECUADOR' in white.

PÁGINA DE DIVULGACIÓN DEL SITIO WEB

Seguimos informando lo que pueden encontrar en la página de DIVULGACIÓN AL PÚBLICO del sitio web de la Región, herramientas descargables que se pueden entregar al público al que están dirigidas. Cualquier inquietud al respecto la pueden enviar al correo de la Región Nar-Anon Ecuador: naranon.ecuador2021@gmail.com

Tríptico Nar-Anon ofrece esperanza

La Confraternidad Nar-Anon ha generado material para difusión pública que los grupos y miembros pueden imprimir y distribuir libremente. Uno de esos materiales es el siguiente tríptico que lo pueden descargar en el sitio web de la Región Nar-Anon Ecuador: www.naranonecuador.org

Necesita Nar-Anon?*

Hazte las siguientes preguntas y contéstalas con la mayor sinceridad posible:

1. ¿Se encuentra dando excusas, mintiendo o encubriendo a alguien?
2. ¿Tiene alguna razón para no confiar en esta persona?
3. ¿Le resulta difícil creer sus explicaciones?
4. ¿Se queda despierto preocupado por esta persona?
5. Si se trata de su hijo, ¿falta a la escuela con frecuencia sin que usted lo sepa?
6. Si se trata de su cónyuge, ¿falta al trabajo y deja que se acumulen las facturas?
7. ¿Sus ahorros desaparecen misteriosamente?
8. ¿Las preguntas sin respuesta están causando hostilidad y socavando su relación?
9. Te preguntas: "¿Qué pasa?" y "¿Es culpa mía?"
10. ¿Los desacuerdos familiares normales se están volviendo hostiles y violentos?
11. ¿Sus sospechas lo convierten en detective y tiene miedo de lo que pueda encontrar?
12. ¿Cancela sus actos sociales dando excusas?
13. ¿Está cada vez más reacio a invitar a tus amigos a su casa?
14. ¿La preocupación por esta persona le provoca dolores de cabeza, nudos en el estómago y una ansiedad extrema?
15. ¿Los asuntos minúsculos irritan fácilmente a esta persona? ¿Su vida entera parece una pesadilla?
16. ¿No puede hablar de la situación con amigos o familiares por vergüenza?
17. ¿Se siente frustrado por los intentos ineficaces de controlar la situación?
18. ¿Compensa en exceso y trata de no llamar la atención?
19. ¿Sigue intentando mejorar las cosas y nada ayuda?
20. ¿Está cambiando el estilo de vida y los amigos de esta persona? ¿Piensa que puede estar consumiendo drogas?

Si has respondido SÍ a cuatro o más de estas preguntas, Nar-Anon puede ayudarte a encontrar las respuestas que buscas.

*[Extracto tomado de ¿Necesitas Nar-Anon?]

DECLARACIÓN DE MISIÓN

Los Grupos de Familia Nar-Anon son una confraternidad mundial para los afectados por la adicción de otra persona. Como programa de doce pasos, ofrecemos nuestra ayuda compartiendo nuestra experiencia, fuerza y esperanza.

DECLARACIÓN DE VISIÓN

Llevaremos el mensaje de esperanza por todo el mundo a los afectados por la adicción de alguien cercano.

Haremos esto al:

- Haciéndoles saber que ya no están solos;
- Practicando los Doce Pasos de Nar-Anon;
- Fomentar el crecimiento a través del servicio;
- Facilitar la información a través de la divulgación que abarca la información pública, los hospitales, las instituciones y los sitios web; y
- Cambiar nuestras propias actitudes.



© 2014 NFGH Inc. Todos los derechos reservados.
Conferencia aprobada
O-406 ~ 14-10-22

Sede de los Grupos de Familia Nar-Anon, Inc.
23110 Crenshaw Blvd, Suite A
Torrance, CA 90505
(310) 534-8188 — (800) 477-6291
www.nar-anon.org

Este folleto puede ser fotocopiado

¿AFECTADO POR LA ADICCIÓN DE UN SER QUERIDO?**NAR-ANON OFRECE ESPERANZA****PARA FAMILIARES Y AMIGOS DE ADICTOS**

Nar-Anon es un programa de doce pasos para familias y amigos de adictos

¿Qué es Nar-Anon?

¿Está cansado de estar enfermo y cansado? ¿Ha probado todo lo que se le ocurre para cambiar al adicto y nada parece funcionar? No se rinda. Hay esperanza. Está en un punto decisivo. Si quiere que su vida sea diferente, Nar-Anon puede ofrecerle una forma mejor de vivir. En las reuniones de Nar-Anon conocerá a personas que comprenden su frustración.

Nar-Anon es una confraternidad para familias y amigos de adictos cuyas vidas han sido o están siendo afectadas por la adicción de otra persona.

El Grupo de Familiares de Nar-Anon es principalmente para usted que conoce o ha conocido un sentimiento de desesperación con respecto al problema de adicción de alguien muy cercano.

Cuando entra en el grupo familiar, ya no estás solo, sino entre verdaderos amigos que comprenden su problema como pocos podrían hacerlo. Respetaremos su confianza y su anonimato, como sabemos que usted respetará el nuestro. Esperamos darle la seguridad de que ninguna situación es tan difícil y que ninguna infelicidad es tan grande que no pueda ser superada.

¿Cómo puede ayudarme Nar-Anon?

Nar-Anon está dirigido a padres, cónyuges, hijos, hermanos y amigos de adictos. Nar-Anon puede proporcionar nuevas perspectivas para ayudar con nuestras actitudes, comportamientos y emociones. Podemos recuperar nuestra propia cordura y bienestar. Aprendemos que la adicción es una enfermedad familiar, y que nosotros también necesitamos un programa de recuperación. En Nar-Anon aprendemos que no somos responsables de la adicción de otra persona. Los adictos necesitan ayuda y nosotros también. Puede ser un gran alivio aprender formas más efectivas de sobrellevar la adicción, al mismo tiempo que se adquiere esperanza y tranquilidad.

¿Por qué necesito ayuda debido a la adicción de otra persona?

Los que más nos preocupamos sufrimos el comportamiento errático del adicto. Pronto empezamos a pensar que somos los culpables y asumimos la culpa, los miedos y las responsabilidades del adicto. Así, nosotros también nos enfermamos.

La obsesión de la familia se hace patente cuando intentamos controlar el consumo del adicto. Nos convertimos en detectives y registramos el local y sus

pertenencias en busca de drogas y objetos relacionados con ellas. Nos obsesionamos con dónde están, qué hacen y cómo podríamos controlar su adicción. Queremos creer que el problema puede resolverse por sí solo, aunque nuestro instinto.

¿Qué encontraré en Nar-Anon?

Usted encontrará amor, comprensión y esperanza en los Grupos de Familia Nar-Anon. Las personas en el grupo pueden estar experimentando, en varios niveles, el mismo dolor, enojo y ansiedades que puedan estar sintiendo. Llegamos a Nar-Anon porque estamos cargados de responsabilidades y sentimos que estamos solos. Venimos aquí para cambiar el comportamiento del adicto, pero pronto descubrimos que es nuestro propio pensamiento y actitud lo que debe cambiarse, si queremos tener alivio. Encontramos personas en Nar-Anon que comprenden lo que estamos pasando y están listas para compartir su experiencia, fortaleza y esperanza para ayudarnos. En Nar-Anon, aprendemos cómo vivir un día a la vez; dejamos de proyectar. Aprendemos cómo lidiar con nuestros sentimientos de miedo, culpa, obsesión, ansiedad y negación. Nos miramos a nosotros mismos y ponemos nuestra energía donde tenemos cierto poder sobre las elecciones en nuestras propias vidas.

A medida que comenzamos a entender la enfermedad familiar de la adicción, podemos manejar mejor nuestros problemas y mejorar nuestras propias vidas. Podemos ganar apoyo y comprensión escuchando y hablando con otros en las reuniones de Nar-Anon.

¿Qué puedo esperar si sigo asistiendo a las reuniones?

En las reuniones de los Grupos de Familia Nar-Anon, con los Doce Pasos y las Doce Tradiciones, nos ofrecen una nueva forma de vivir. Aprenderá cómo cambiar su propio pensamiento y actitud ante el adicto y la vida. La experiencia, la fortaleza y la esperanza que se comparten en las reuniones semanales proporcionan una oportunidad constante para revisar y reforzar las herramientas necesarias para traer paz y serenidad a su vida. Este es su programa y su recuperación. Si sigue viniendo. Si lo trabaja, funcionará.

¿Mi cambio de actitud va a marcar la diferencia?

La adicción es una enfermedad familiar. Afecta a todos los que están cerca del adicto. La mayoría de nosotros cree que el adicto es el que necesita cambiar. Nos sorprende escuchar que también necesitamos cambiar. Es hora de mirarnos a nosotros mismos.

La adicción es como una reacción en cadena. Es una enfermedad que afecta al adicto, así como a los miembros de la familia, amigos y compañeros de trabajo. Tratamos de controlar, encubrir y tomar las responsabilidades del adicto. La enfermedad se extiende a aquellos de nosotros que más nos importan. Eventualmente, comenzamos a sentirnos usados e infelices. Nos preocupamos, perdemos la confianza y nos enojamos. El adicto nos culpa y nos sentimos culpables. ¡Si tan solo algo o alguien cambiará!

Cuando descubrimos a Nar-Anon, encontramos otros con los mismos sentimientos y problemas. Aprendemos que no podemos controlar al adicto o cambiarlo. Nos volvimos tan adictos al adicto que es difícil cambiar el enfoque hacia nosotros mismos. Trabajando los Pasos, siguiendo las Tradiciones y usando las herramientas del programa, comenzamos, con el amor y la ayuda de nuestro Poder Superior y otros, a cambiarnos a nosotros mismos.

¿Qué puedo hacer para ayudar a mis hijos?

Narateen es parte de Nar-Anon específicamente para adolescentes que se ven afectados por la adicción de un miembro de la familia o amigo. En reuniones especialmente organizadas, los adolescentes comparten sus experiencias y esperanza con otros adolescentes que viven en circunstancias similares.

¿Cómo encuentro una reunión de Nar-Anon

Visite la página de internet (www.naranoncolombia.org) o llame a la línea de información al 300 351 0758. Se le dirigirá a la reunión más cercana en su área.

Nar-Anon es una confraternidad para los familiares y amigos de adictos que comparten su experiencia, fortaleza y esperanza. La adicción se considera una enfermedad familiar y se alienta a los familiares a asistir a las reuniones de Nar-Anon tan pronto como se intuya la adicción.

Oración de la Serenidad

*DIOS, CONCÉDEME LA SERENIDAD
PARA ACEPTAR LAS COSAS QUE NO PUEDO CAMBIAR
VALOR
PARA CAMBIAR LAS COSAS QUE PUEDO,
Y
SABIDURÍA
PARA RECONOCER LA DIFERENCIA*



Adjuntamos otro ejemplo de herramientas de divulgación:

Afiche Interactivo

The image is an interactive flyer for Nar-Anon Ecuador. At the top, there is a black and white photo of a person with long hair, seen from behind, looking out over a landscape. To the right of the photo, the text reads: '¿ESTÁ AFECTADO POR LA ADICCIÓN DE ALGUIEN?' and 'NAR-ANON OFRECE ESPERANZA'. Below the photo and text is a form with three input fields: 'Nombre de grupo + Dirección', 'Día + Hora', and 'Información de Contacto'. To the left of the form, there is text describing the groups: 'Los Grupos de Familia Nar-Anon Son una confraternidad mundial para los afectados por la adicción de otra persona. Como programa de Doce Pasos, ofrecemos nuestra ayuda compartiendo nuestra experiencia, fortaleza y esperanza.' Below the form, there is a call to action: 'ÚNASE A NOSOTROS PARA OBTENER APOYO Y RECUPERACIÓN'. At the bottom left is the Nar-Anon logo. At the bottom right, it says 'Región Nar-Anon Ecuador' and 'naranon.ecuador2021@gmail.com'. At the very bottom, there is a small note: 'Para obtener una versión imprimible de este folleto (con flechas de divulgación), escribanos al correo de la Región Nar-Anon Ecuador'.

Para descargar visite el sitio web:

www.naranonecuador.org



LITERATURA DE RECUPERACIÓN

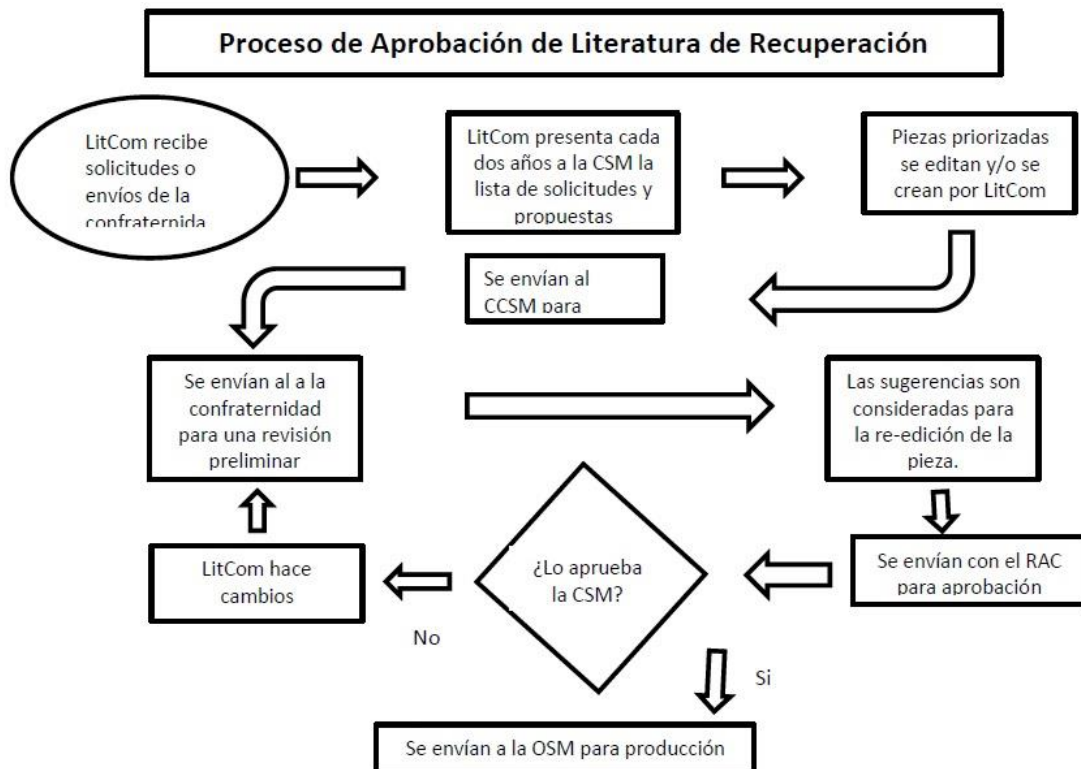
La literatura utilizada en las reuniones de grupo y para uso personal se denomina literatura de recuperación. Puede incluir libros, panfletos, folletos, cualquier forma de multimedia, tarjetas, películas y carteles.

Las solicitudes o envíos de literatura de recuperación provienen de la confraternidad (miembros, grupos, áreas, regiones, OSN, comités de servicio mundial y el consejo de custodios). Es preferible que la literatura se presente en inglés. Estas solicitudes y presentaciones deben enviarse al Comité de Literatura de Servicio Mundial, que a su vez recopilará/resumirá las solicitudes que estén de acuerdo con los principios de Nar-Anon y que no contengan lenguaje y/o materiales plagiados, e informará a los emisores de la nueva literatura sobre los escritos recibidos, para luego presentarlos bienalmente a la CSM para su consideración y priorización. Después de que la CSM determine las prioridades, la solicitud o presentación se envía al Comité de Literatura de Servicio Mundial para su desarrollo posterior, que incluye ser revisada, ampliada y editada antes de pasar por el proceso de aprobación de la literatura de recuperación (ver más abajo). Las presentaciones recibidas por el comité, que no estén en la Lista de Prioridades, pueden ser revisadas, ampliadas y/o editadas, si no hay material disponible para los artículos de la Lista de Prioridades.

Se anima a los miembros de Nar-Anon y Narateen a escribir literatura de recuperación. Cada presentación debe ir acompañada de un formulario de cesión de derechos de autor de Nar-Anon que autorice a NFGH, Inc. a editar y utilizar estos escritos en cualquier libro o publicación que se produzca. Al final

de esta guía aparece un ejemplo de formulario de autorización. Todo el material enviado con una autorización firmada se convierte en propiedad intelectual de NFGH, Inc. El material presentado por la confraternidad es revisado y editado por el Comité de Literatura del Servicio Mundial para garantizar que se ajuste a las tradiciones y principios de Nar-Anon. De acuerdo con el espíritu de nuestro programa, el nombre de cualquier miembro individual no aparece en el título del material de Nar-Anon o Narateen, ni se reconoce la autoría. Todo el material publicado es propiedad exclusiva de NFGH, Inc. ([Guía de Servicios Mundiales de los Grupos de Familia Nar-Anon 2021, página 23](#))

PROCESO DE APROBACIÓN DE LITERATURA DE RECUPERACIÓN

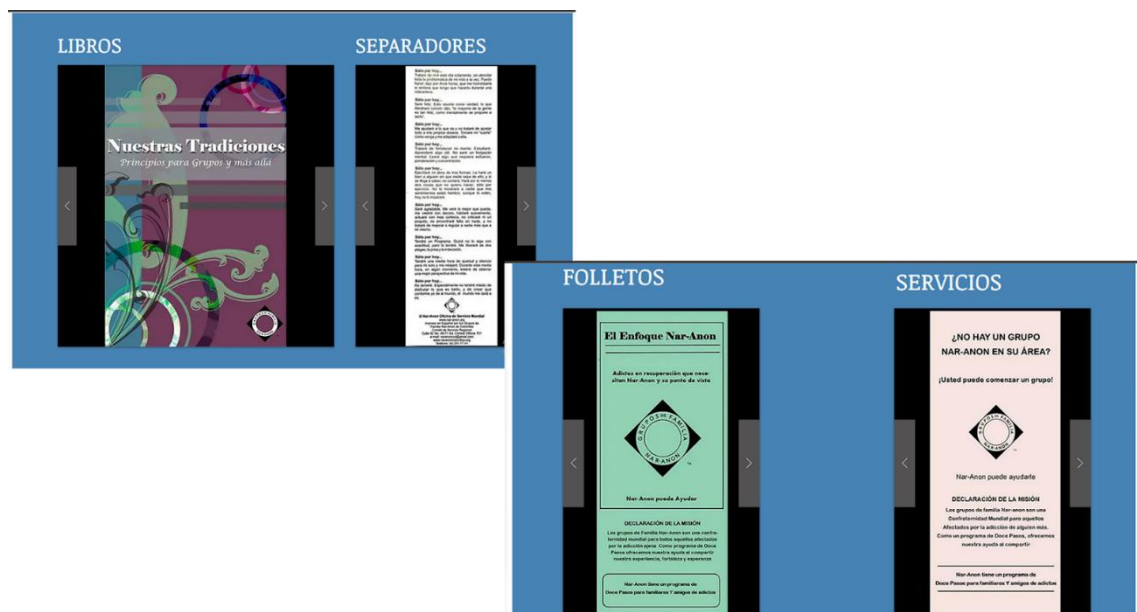


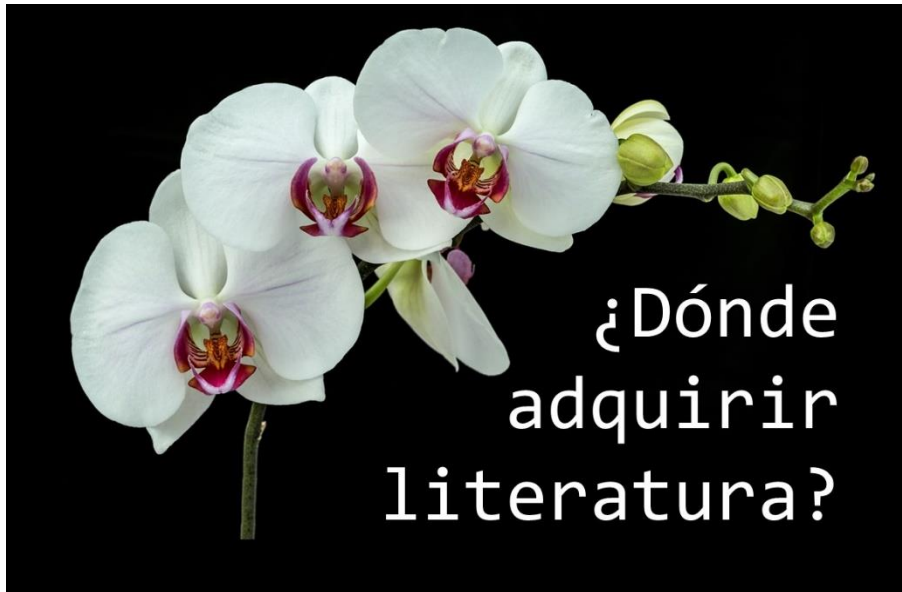
LITERATURA APROBADA POR LA CONFERENCIA (LAC)

En el sitio web de la Región se puede revisar la LAC en español que ha sido publicada e impresa, así como también se encuentran los link para adquirir literatura en formato digital. Les invitamos a visitar el sitio: www.naranonecuador.org



La literatura se encuentra organizada en grupos de libros, separadores, folletos y de servicio:





DISPONIBILIDAD DE LITERATURA NAR-ANON EN ECUADOR

Como Región Nar-Anon Ecuador, mientras no tengamos la personería jurídica aprobada, no podemos imprimir literatura Nar-Anon en nuestro país. Sin embargo, los grupos "AYÚDAME" y "TOMA MI VOLUNTAD Y MI VIDA" de la ciudad de Quito, comunican que disponen de textos en stock que están a la venta. Los miembros interesados pueden comunicarse con:



**GRUPO DE FAMILIA NAR-ANON
"AYÚDAME"**

CONTACTO: NANCY

+593 99 181 1738



**GRUPO DE FAMILIA NAR-ANON
"TOMA MI VOLUNTAD Y MI
VIDA"**

CONTACTO: CECI

+593 99 966 8877

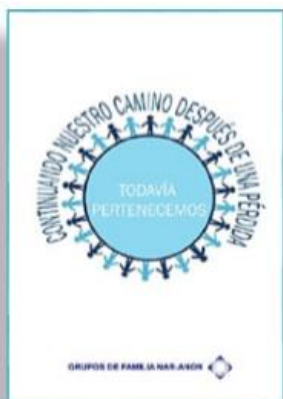
eBOOKS EN ESPAÑOL

También informamos que la Confraternidad tiene disponible literatura en formato virtual que puede adquirirse a través de AMAZON. Adjuntamos el link de los libros que están en español:



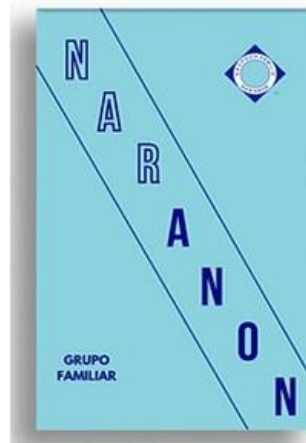
CEFE: <https://a.co/d/iOdGeLH>

PREGUNTAS SOBRE EL PADRINAZGO: <https://a.co/d/7z7oPoR>



CONTINUANDO NUESTRO CAMINO
DESPUÉS DE UNA PÉRDIDA: <https://a.co/d/2HAtHmn>

LIBRITO AZUL: <https://a.co/d/e15o4Jl>





¿QUÉ ES NARATEEN?

Si eres un adolescente y alguien importante para ti es un adicto, puedes encontrar apoyo en un grupo de Narateen.

Narateen está diseñado para miembros adolescentes de Nar-Anon. Si no hay un grupo cerca de ti, habla con alguien en un grupo de Nar-Anon para preguntar si podría facilitar un grupo de Narateen.

A través de reuniones de grupo, aprendemos las formas efectivas de afrontar las situaciones de la vida, mientras ganamos algo de tranquilidad y esperanza de una mejor manera de vivir. Nos ayudamos mutuamente compartiendo nuestra experiencia, fortaleza y esperanza. De esta manera nos sentimos libres de decir lo que tenemos en la mente y en nuestro corazón.

COMPARTIRES DE EX-MIEMBROS DE NARATEEN

"El Poder Superior no se apartó de Mí"

Por motivos económicos mis padres viajaron a otro país cuando era adolescente, decían que era lo mejor para todos. Sentí miedo y mucha tristeza pero no los cuestioné. Tenía que arreglármelas sola. Esto poco a poco desarrolló en mí una carencia afectiva, trataba de dar lo mejor de mí y me conformaba con poco. Lo que me importaba en ese entonces, era sentir que a alguien le interesaba. Pero la mayoría de esas relaciones terminaban mal, amigos, parejas; sabía muy dentro de mí que merecía más, la tristeza no me dejaba ver alguna esperanza.

Una tarde donde ya no podía más, encontré en la puerta una nota de una amiga mayor, que me ayudó en el pasado y decía que quería saber de mí, que no estoy sola y que el Poder Superior siempre está ahí. Esa nota iluminó mi corazón, saber que mi Poder Superior no se olvidó jamás de mí; esto me motivó a buscar ayuda. Llegué al grupo y me sentí comprendida e identificada.

El Poder Superior fue la fuerza que me acompañó todas las noches a tomar el autobús para llegar acá. No me explicaba cómo una adolescente, que en vez de elegir explorar el mundo, optaba por venir al grupo. Ahora recuerdo que fui feliz en esos autobuses, sabía que una mejor vida me esperaba y que el Poder Superior viajaba conmigo.

"Suelta las Rendas y Entrégaselas a Dios"

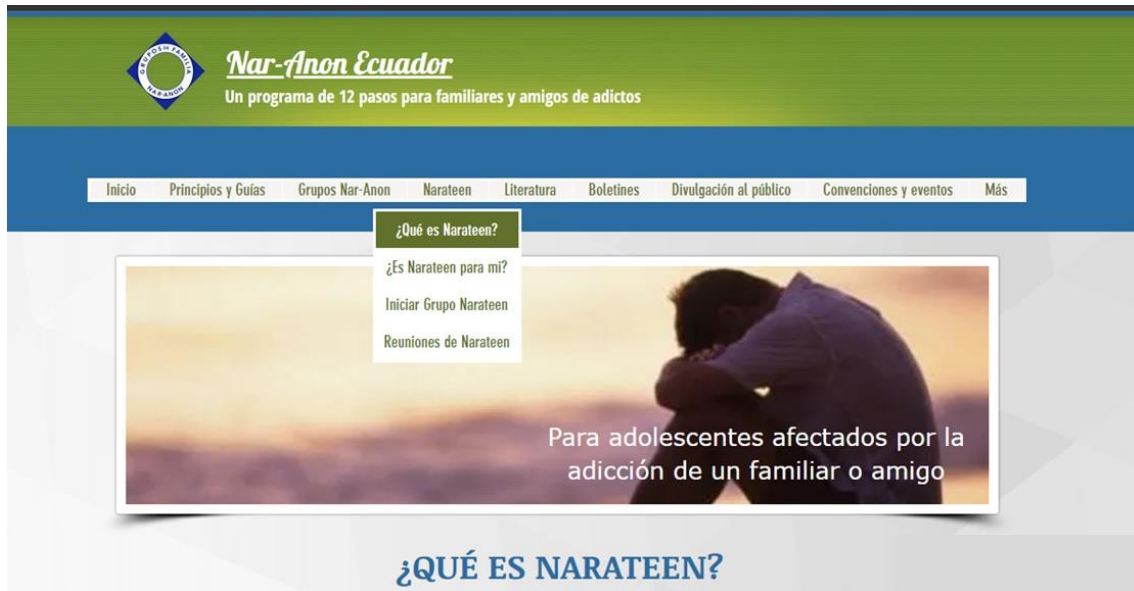
Mis padres se separaron cuando tenía 3 años de edad, mi mamá no pudo con la adicción de mi padre, así que lo dejó y se hizo de otro compromiso, entonces, cuando cumplí 5 años, me mandó a vivir con mi abuelita paterna.

En aquella casa vivía mi papá y dos tíos que consumían drogas y alcohol, aún puedo recordar a mi abuela desvelándose por las noches esperando junto a la ventana a que sus hijos llegaran; ella solía decirme todos los días que me arrodillara frente a la imagen del "Corazón de Jesús" y le pidiera que mi papá dejara de consumir, que se enamorara para que olvide a mi mamá, ya que "ella era la causante de su desgracia"; sin embargo, a pesar de pedir con todas mis fuerzas, eso nunca sucedió, situación que desvaneció mi fe y que con el pasar del tiempo perdí la conexión que podía tener con Dios.

Un día tuve la oportunidad de llegar a Narateen, en donde conocí a más jóvenes que habían pasado por situaciones similares a las mías y en ese lugar hablaban de un Poder Superior, a lo cual yo me rehusaba, puesto que había desgastado mis energías en querer cambiar al adicto de mi vida con oraciones y súplicas que nunca dieron resultado; pero, al ir entendiendo el programa, el milagro sucedió... Llegué a tener una conexión con mi Poder Superior, que en mi caso es Dios, y entendí que la única que puede cambiar soy yo. En la actualidad soy adulta y mi papá formó un hogar cuando cumplí 20 años, y no ha dejado de consumir, la diferencia es que, aprendí a soltar las rendas permitiéndole vivir su propia vida, aceptando que soy incapaz de cambiarlo. Ahora ya no permito que su consumo me dañe, lo amo, lo respeto y lo acepto como es; he logrado ver a la persona maravillosa dentro del adicto, sin necesidad de que mi felicidad dependa de él.

Suelta las rendas y entrégaselas a Dios, solo así podrás ver que no somos capaces de cambiar las cosas que nos rodean conforme lo que deseamos, pero cuando ocurre el cambio, te darás cuenta que son tus deseos los que han cambiado.

PÁGINA DE NARATEEN EN EL SITIO WEB DE LA REGIÓN NAR-ANON ECUADOR



Invitamos a todos los miembros a visitar la página de Narateen en el sitio web de la Región Nar-Anon Ecuador en la que se ha incluido valiosa información sobre la propuesta del Programa para los adolescentes que están sufriendo por la adicción de sus familiares o amigos.

Nuestro sitio web es: www.naranonecuador.org

Divulguemos la información del sitio web para que llegue a todos los rincones de nuestro país y del mundo, y así más personas se enteren del mensaje de esperanza y recuperación de Narateen.

FACILITADORES NARATEEN



*¿Quieres ser Facilitador de
Narateen?*

Escríbenos al correo:

narateen.ecuador@gmail.com

"El programa es una red de apoyo necesaria para poder evitar cometer los errores del seno familiar en el cual hemos crecido, la idea es romper las cadenas, y si es posible dar y recibir un amor sano."



LOS GRUPOS DE LA REGIÓN NAR-ANON ECUADOR PUBLICAN SUS EVENTOS

*INMENSA GRATITUD A LOS GRUPOS DE ECUADOR POR SU
CONSTANCIA Y GENEROSIDAD AL MANTENER SUS PUERTAS
PRESENCIALES Y VIRTUALES ABIERTAS PARA SEGUIR
PASANDO EL MENSAJE DE RECUPERACIÓN DE NUESTRO
MARAVILLOSO PROGRAMA QUE SALVA VIDAS*

¡FELICES ANIVERSARIOS EN RECUPERACIÓN!



GRUPO AYÚDAME
Nar-Anón
INVITA A CELEBRAR SU ANIVERSARIO 15

<p>MIÉRCOLES 14 DE FEBRERO TEMA: Crecimiento espiritual a través del dolor ORADOR: Leonel HORA: 09:30-11:00 MODALIDAD VIRTUAL</p>	<p>SÁBADO 17 DE FEBRERO TEMA: La adicción una enfermedad familiar ORADOR: José (NA) TEMA: Recuperándome con NAR-ANON ORADORA: Aleida HORA: 16:00-17:30 MODALIDAD PRESENCIAL</p>	<p>DOMINGO 18 DE FEBRERO TEMA: Como ayuda el programa de doce pasos de NAR-ANON ORADOR: Leonardo TEMA: Duodécimo paso y duodécima tradición ORADORA: Lucrecia HORA: 09:00-10:30 MODALIDAD PRESENCIAL</p>
--	--	---

<https://meet.jit.si/AyudameAbril2020> Isla Isabela N44-108 y Av. Río Coca



**Grupo Virtual de
Familia Nar-Anon
Camino a la Serenidad**

*comparte con la Confraternidad
la celebración de su
CUARTO ANIVERSARIO*

*Les invitamos todo diciembre
al mes de oradores
para conocer el mensaje de
LOS DOCE PASOS DE NAR-ANON*

*y compartir con gratitud al
Programa que cada Solo por Hoy
nos regala recuperación*

El link para ingresar a estas reuniones se encuentra en la sección de **DIRECTORIO DE REUNIONES VIRTUALES**. Todos son amorosamente bienvenidos.

SEGUNDA CONVENCION REGION NAR-ANON ECUADOR



La Segunda Convención fue una verdadera fiesta que recargó el espíritu de experiencia, fortaleza y esperanza.

A continuación, compartimos dos testimonios de quienes asistieron a este hermoso despertar hacia la libertad.

Un miembro comparte: “Los regalos de Nar-Anon”

Recientemente pude disfrutar de otro de los regalos que el Programa Nar-Anon me brinda, asistir y participar de la Segunda Convención Nacional Nar-Anon, Quito-Ecuador, ser parte de esta fiesta espiritual alimentó mi alma y todo mi ser, pude tener la certeza de que nunca más estaría sola y que, al poner mi mano sobre otra mano, estoy brindando apoyo; que puedo dar, sin necesidad de retribuciones, esperanza y amor incondicional, a la vez que me contagié de esa paz y serenidad que todos sentíamos.

Escuchar testimonios de recuperación, fue mirarme en un espejo, ya no para juzgarme, sino para reconocer los cambios que aún no los he realizado, y solo por hoy, poder enfocarme nuevamente en mi vida, ir a lo más íntimo de mi ser,

poder abrazarme, descubrir la verdad sobre mí misma para poder realizar una transformación de vida, caminar por esos senderos que me llevan a liberarme de creencias limitantes, de ideas preconcebidas, de prejuicios y dejar de ser adicta al sufrimiento, al dolor y a los pensamientos negativos que alimentaban mi viejo Yo.

Gracias Nar-Anon y agradezco a todos aquellos que hoy tienen un rostro y un nombre, gracias por ser instrumentos de este maravilloso Despertar, gracias por esos abrazos que me permitieron experimentar la alegría de vivir, y gracias por esas lágrimas que fueron bálsamos para nuestras almas y sanar nuestras heridas, gracias Poder Superior por que hoy soy capaz de vivir con Fortaleza y Sabiduría enfrentando las adversidades de la vida con Serenidad.

“A veces, el final de un camino es el inicio de algo nuevo” Mario Alonso Puig.

Un miembro comparte: "Despertar"

Hasta que llegó el día, mi nombre es Moraima miembro agradecido de NAR-ANON, no comprometo a NAR-ANON como un todo en mi compartir sobre mi experiencia vivida en tan bello lugar. Todo esto reflejado en los rostros de mis compañer@s al ver cada detalle amoroso hecho en cada uno de su servicio, de aquellas personas que hicieron posible este banquete Espiritual.

Al poner en práctica y accionar el principio de la receptividad en cada compañer@ que expusieron sus temas con cada una de sus experiencias me llené de mucha Fortaleza y Esperanza. La identificación con cada uno de ellos me hace saber que no estoy sola, al recibir esa muestra de amor incondicional en cada abrazo, el afecto de cariño en sus miradas, la alegría de conocernos y sentir emociones inexplicables al vivir tan mágicos momentos.

Toda esta convivencia amorosa con personas que sentía que los conocía de toda la vida, me hicieron sentir el amor incondicional por mí misma, el calor hogareño, la confianza de saber que puedo vivir de manera diferente y que la vida es más llevadera cuando practico Principios Espirituales. Este maravilloso regalo de ir a la convención me lo daría una y otra vez sin pensarlo dos veces.

Me despido con la actitud de gratitud y de ser parte de esta hermandad de hombres y mujeres que sufrimos el aislamiento creado al vivir con un adicto y buscamos a través de esta confraternidad vivir de una manera diferente. Que el Poder Superior nos permita accionar un Solo Por Hoy y teniendo la seguridad que todo empiece por mí.

DIRECTORIO NAR-ANON ECUADOR



GRUPO: AYÚDAME

DÍA / HORA: Miércoles 09h30 a 11h00
PLATAFORMA: JITSI MEET
ID: AyudameAbril2020
CONTACTO: +593 99 833 3269
CORREO: grupoayudamenaranon@gmail.com

GRUPO: CAMINO A LA SERENIDAD

DÍA / HORA: Lunes, miércoles, viernes 19h30 a 21h00
PLATAFORMA: ZOOM
ID: 875 6779 4023
CÓDIGO DE ACCESO: 906668
LINK:
<https://us02web.zoom.us/j/87567794023?pwd=K2VVVFBST1pSM0ZRL2E1cjl2TWprQT09>
CONTACTO: +593 95 898 7002
CORREO: naranon_camino_serenidad@hotmail.com

GRUPO: IDENTIDAD

DÍA / HORA: Lunes, jueves 20h00 a 22h00

PLATAFORMA: ZOOM

ID: 641 596 3716

CÓDIGO DE ACCESO: y282Fg

LINK:

CONTACTO: +593 99 593 4287

CORREO: duchi181073@yahoo.com

GRUPO: 12 PASOS JUNTOS PODEMOS

DÍA / HORA: Martes 20h00 a 23h30

PLATAFORMA: Googlemeet

ID:

CÓDIGO DE ACCESO:

LINK:

CONTACTO: +593 98 365 8290

CORREO: naranon12pasosjuntospodemos@hotmail.com



PROVINCIA: AZUAY
CIUDAD: CUENCA

GRUPO: CRECIENDO JUNTAS

DÍA / HORA: Lunes 20h00 a 22h00

DIRECCIÓN: Abelardo J. Andrade. Calle Del retorno N1. Sector Basílica.

CONTACTO: +593 98 281 2694

CORREO: creciendojuntasnaranon@gmail.com

GRUPO: LIBERTAD

DÍA / HORA: Sábado 16h00 a 18h00

DIRECCIÓN: Cacique Chaparra 4-81 y Manco Cápac. Iglesia Movimiento Juan XXIII

CONTACTO: +593 98 416 723

CORREO: naranonlibertad@gmail.com

GRUPO: LUZ Y VIDA

DÍA / HORA: Martes, Jueves, 19h30 a 22h00

DIRECCIÓN: Gran Colombia 21-164 y Unidad Nacional

CONTACTO: +593 99 507 0626

CORREO: fernandomjvv@gmail.com

GRUPO: ROMPIENDO CADENAS

DÍA / HORA: Lunes, Miércoles, 20h00 a 22h00

DIRECCIÓN: Av. 12 de abril s/n y Remigio Tamariz esquina a una cuadra del Redondel de Los Sagrados Corazones.

CONTACTO: +593 98 419 8791

CORREO: rompiemocadenasnaranon@gmail.com

PROVINCIA: AZUAY

CIUDAD: GUALACEO

GRUPO: RECONOCERME

DÍA / HORA: Jueves 19h00 a 21h00

DIRECCIÓN: Tres de Noviembre e Ignacio Jaramillo

CONTACTO: +593 98 459 5212

CORREO: reconocermegualaceo@gmail.com

PROVINCIA: COTOPAXI

CIUDAD: LATACUNGA

GRUPO: DESPERTANDO A LA VIDA

DÍA / HORA: Sábado 17h00 a 18h30

DIRECCIÓN: Plazoleta Enrique Cajiao, junto a la casa parroquial

CONTACTO: +593 98 300 8484

CORREO: lourdesbassantes25@gmail.com

PROVINCIA: EL ORO

CIUDAD: MACHALA

GRUPO: 12 PASOS JUNTOS PODEMOS

DÍA / HORA: Jueves 20h00 a 21h30

DIRECCIÓN: Arízaga entre Guayas y 9 de Mayo. Altos de Enfrutados

CONTACTO: +593 98 365 8290

CORREO: naranon12pasosjuntospodemos@hotmail.com

PROVINCIA: GUAYAS
CIUDAD: GUAYAQUIL

GRUPO: QUE EMPIECE POR MI

DÍA / HORA: Martes 16h00 a 17h30
DIRECCIÓN: Avenida de las Américas Cetad San Juan Pablo II
CONTACTO: +593 97 939 7535
CORREO: N/D

PROVINCIA: LOJA
CIUDAD: LOJA

GRUPO: TRANSMITIENDO EL MENSAJE UNIDAD Y SERVICIO

DÍA / HORA: Martes y Jueves 19h30 a 21h30
DIRECCIÓN: Calle Padre Julián Lorente 218-79 entre Atahualpa e Ingapirca. Sector Miraflores Bajo.
CONTACTO: +593 99 222 0206
CORREO: grupotransmitiendoelmensaje@gmail.com

PROVINCIA: PICHINCHA
CIUDAD: QUITO

GRUPO: AYÚDAME

DÍA / HORA: Sábado 16h00 a 17h30
DÍA / HORA: Domingo 09h00 a 10h30
DIRECCIÓN: Isla Isabela N44-108 y Av. Río Coca. Norte de Quito
CONTACTO: +593 99 833 3269
CORREO: grupoayudamenaranon@gmail.com

GRUPO: CAMINANDO LIBRE

DÍA / HORA: Lunes, Miércoles 17h00 a 18h30
DÍA / HORA: Sábado 16h00 a 17h30
DIRECCIÓN: Av. Teniente Hugo Ortiz y Antonio Jaramillo. Aulas de la Iglesia Católica frente a la tribuna del sur ciudadela Atahualpa. Sur de Quito.
CONTACTO: +593 97 911 8280
CORREO: aliciaedith_70@hotmail.com

GRUPO: TOMA MI VOLUNTAD Y MI VIDA

DÍA / HORA: Jueves 18h00 a 19h30

DIRECCIÓN: Asunos y N51 Iglesia del Buen Pastor 2do piso, junto al Parque Julio Matovelle - Kennedy norte de Quito.

CONTACTO: +593 99 320 2167

CORREO: N/D

Obtén más información en nuestro sitio web:

www.naranonecuador.org
