

BOLETÍN "ENLACE DE ESPERANZA"

BOLETÍN N° 13

Septiembre 2026



Querida confraternidad Grupos de Familia Nar-Anon REGIÓN ECUADOR

"Los Grupos de Familia Nar-Anon son una confraternidad mundial para todos aquellos afectados por la adicción ajena."

Tomado del Preámbulo del S-300 (CSM 2021) Guía de los Servicios Locales", Pág. ii

INVITACIÓN: Si está sufriendo por el dolor de tener un familiar o amigo en adicción activa o en recuperación, le invitamos a formar parte de Nar-Anon. "No está solo". En nuestra confraternidad, encontrará un espacio y una silla esperándolo a través de los Grupos de Familia Nar-Anon, Región Ecuador.

COMITÉ DE SERVICIO REGIONAL - CSR ECUADOR

5ta Convención Regional de Nar-Anon Ecuador Nos complace anunciar que estamos avanzando en los preparativos para nuestra 5ta Convención Regional, la cual tendrá como sede la bella ciudad de Cuenca. Este encuentro es una oportunidad fundamental para fortalecer nuestra unidad y celebrar la recuperación que compartimos en las salas.

- **Fechas del evento:** 3 y 4 de octubre de 2026.
- **Lugar:** Ciudad de Cuenca.
- **Llamado a la acción:** Les animamos a participar de este evento. ¡Cuenca nos espera con los brazos abiertos para seguir creciendo juntos!

Asamblea Regional 2026 El CSR convoca a todos los miembros y delegados de los grupos a nivel nacional a participar activamente en la próxima Asamblea Regional, el espacio donde la conciencia colectiva guía el rumbo de nuestra estructura de servicio.

- **Fecha de la Asamblea:** 7 de noviembre de 2026.
- **Inscripciones y registro:** Se habilitará el registro a partir del mes de septiembre de 2026.
- **Llamado a la acción:** Invitamos a todos los miembros de la región a anotarse y formar parte de esta jornada democrática y espiritual en favor de nuestra confraternidad.

GUÍA DE SERVICIOS LOCALES (S-300S)

La Guía de Servicios Locales (S-300S) es la herramienta fundamental que orienta el funcionamiento de los grupos en Nar-Anon. Ofrece las pautas estructurales para mantener el orden, la unidad y la efectividad en nuestro servicio.

1. Sobre las Reuniones

- **Tipos de reunión:** Las reuniones abiertas reciben a cualquier persona interesada; las cerradas son exclusivas para personas afectadas por la adicción de un tercero. Las reuniones de Narateen son siempre cerradas (salvo decisión por conciencia de grupo).
- **Grabaciones:** Solo se permiten en reuniones de oradores tras la aprobación de la conciencia de grupo y el consentimiento del orador. El material es de uso estrictamente personal para resguardar el anonimato.

2. Estructura y Funcionamiento del Grupo

La organización debe ser sencilla y basarse en la rotación regular de servicios (por períodos de 3 a 6 meses), recordando que los servidores son de confianza y no gobiernan.

Funciones Principales:

- **Coordinador / Líder:** Planifica y abre la reunión con la Oración de la Serenidad, lee las lecturas de inicio, presenta el tema o a los oradores, invita a compartir a los nuevos miembros y colabora en la conformación de comités.
- **Secretario:** Maneja la correspondencia y actualización de datos con la OSM, mantiene el listado de contacto de los miembros, solicita Literatura Aprobada por la Conferencia (LAC) y realiza los anuncios del grupo.
- **Tesorero:** Administra los fondos del grupo bajo la Séptima Tradición, pasa la canasta, rinde cuentas del saldo en las reuniones y envía las contribuciones correspondientes a la estructura (Área, Región y OSM).

Nota: Para consultar más detalles, especificaciones sobre el Representante de Servicio de Grupo (RSG) o profundizar en los procedimientos administrativos, se recomienda revisar directamente el texto completo de la **Guía de Servicios Locales de Nar-Anon (S-300S)**.

UN MIEMBRO COMPARTE



[Los 36 principios de Nar-Anon se basan en: 12 Pasos, 12 Tradiciones y 12 Conceptos](#), en esta edición iniciamos con **Un Miembro Comparte** sobre el **Séptimo, Octavo y Noveno Concepto**.

"Así como la libertad individual viene de los Doce Pasos y la libertad para el grupo brota de nuestras Tradiciones, la libertad para nuestra estructura de servicio florece de los Doce Conceptos."

Séptimo Concepto: todos los miembros de un organismo de servicio asumen una responsabilidad importante por las decisiones del mismo y se les debe permitir participar plenamente en el proceso de la toma de decisiones.	Igualdad y Pertenencia
Octavo Concepto: la comunicación regular, clara y frecuente de ida y vuelta es esencial para el cumplimiento de todos estos conceptos, y para la integridad y eficacia de nuestros servicios en sí.	Transparencia y Unidad

Noveno Concepto: todos los elementos de nuestra estructura de servicio tienen la responsabilidad de considerar detenidamente todos los puntos de vista en el proceso de la toma de decisiones.	Mente Abierta y Aceptación
---	----------------------------

Los compatriotas de los miembros de Nar-anon Región Ecuador no compromete a Nar-Anón como un todo.

En base al Séptimo Concepto - Igualdad y Pertenencia: todos los miembros de un organismo de servicio asumen una responsabilidad importante por las decisiones del mismo y se les debe permitir participar plenamente en el proceso de la toma de decisiones.

Un miembro comparte

"Durante años viví atrapada en la falsa creencia de que mi opinión no tenía valor y de que los demás siempre sabían más que yo. Al llegar a las reuniones de servicio, mi tendencia natural era sentarme al fondo, callar y dejar que otros tomaran las decisiones por mí. Me sentía una espectadora en mi propia vida y en la confraternidad, cargando con una profunda sensación de inutilidad que alimentaba mi desesperanza.

Todo cambió cuando me integré a un comité y mis compañeros insistieron en escuchar mi postura sobre un proyecto regional. Al principio sentí miedo, pero al ver que mi voz contaba con el mismo peso y respeto que la de miembros con años de experiencia, comprendí el verdadero significado de la igualdad y la pertenencia. Asumir la responsabilidad de votar y participar plenamente me hizo entender que yo también era una parte esencial del engranaje que mantiene viva nuestra estructura.

Hoy, mi recuperación se ha transformado gracias a este principio. Ya no me escondo en la sombra del anonimato por temor al rechazo, ni en el servicio ni en mi vida personal. Reclamar mi lugar en la mesa de decisiones me devolvió la dignidad, la fe en mí misma y la certeza de que en Nar-Anon nadie es más ni menos: todos pertenecemos y todos somos corresponsables de llevar el mensaje de esperanza."

En base al Octavo Concepto - Transparencia y Unidad: la comunicación regular, clara y frecuente de ida y vuelta es esencial para el cumplimiento de todos estos conceptos, y para la integridad y eficacia de nuestros servicios en sí.

Un miembro comparte

"Mi hogar solía ser un campo de batalla marcado por los secretos, las suposiciones y los silencios castigadores. Cuando asumí la responsabilidad de conectar a mi grupo con la estructura regional, cometí el error de guardarme la información, pensando que "protegía" a mis compañeros de los problemas administrativos. Esta falta de comunicación generó un clima de desconfianza, rumorología y división que terminó por debilitar nuestro propósito primordial.

Al estudiar el octavo concepto, comprendí que la transparencia y la unidad no son opcionales, sino el oxígeno que mantiene sanos a nuestros servicios.

Comencé a rendir informes claros, frecuentes y detallados, abriendo un canal de diálogo sincero de ida y vuelta con el grupo. La respuesta no fue el conflicto que yo temía, sino una ola de empatía, apoyo y comprensión mutua que disipó cualquier sombra de duda entre nosotros.

Aplicar este principio en el servicio terminó por sanar las heridas de mi vida familiar. Aprendí que la comunicación honesta y transparente es la única vía para derribar los muros de la desconfianza. Hoy vivo con la fe de que, cuando compartimos la verdad con amor y claridad, no solo protegemos la integridad de nuestros servicios, sino que construimos una unidad indestructible basada en la luz y la esperanza."

En base al Noveno Concepto - Mente Abierta y Aceptación: todos los elementos de nuestra estructura de servicio tienen la responsabilidad de considerar detenidamente todos los puntos de vista en el proceso de la toma de decisiones.

Un miembro comparte

"Llegué al servicio creyendo que mi experiencia me daba la razón en todo y que defender mi punto de vista a toda costa era una muestra de fortaleza. En las reuniones de conciencia, solía ponerme a la defensiva y descartar de inmediato las ideas de quienes pensaban distinto a mí, confundiendo la firmeza con la terquedad. Esta actitud impositiva solo me generaba frustración, resentimiento y una constante sensación de soledad espiritual.

El noveno concepto fue una bendición que me confrontó directamente con mi soberbia. Entender que cada punto de vista, especialmente el disidente, debe ser considerado con detenimiento, me obligó a practicar la mente abierta y la aceptación. Aprendí a pausar, respirar y escuchar con verdadero interés las razones de mis compañeros, reconociendo que el Poder Superior a menudo utiliza las voces más inesperadas para guiar la conciencia de nuestro grupo.

Esta lección de humildad revolucionó por completo mi proceso de sanación. Dejar de pelear para que prevalezca mi voluntad me trajo una paz incalculable que hoy aplico en todas mis relaciones. Ahora sé que considerar con amor la postura del otro no me resta valor, sino que me enriquece; me llena de fe saber que, cuando abrimos el corazón a la diversidad de miradas, la sabiduría colectiva siempre nos conduce hacia el camino correcto."

Un aporte especial de un miembro que compiló los tres conceptos en su compartir:

Un miembro comparte

"Mi experiencia sobre el servicio, la confianza y el desprendimiento en la recuperación

Durante mi camino de recuperación en Nar-Anon he podido comprender, a través de mis propias experiencias, la importancia de que nuestro servicio esté fundamentado en los principios espirituales del programa y no en las personas. Una de las grandes enseñanzas que he recibido es que en nuestra confraternidad no debemos seguir personalidades, sino principios; porque los seres humanos

somos imperfectos, mientras que los principios espirituales son la guía que nos permite mantenernos en equilibrio y continuar nuestro proceso de recuperación.

En algún momento de mi camino cometí el error de depositar mi confianza y mi recuperación en una persona, más que en los principios del programa y en mi Poder Superior. Llegué a idealizar a ese ser humano, lo coloqué en un lugar que no le correspondía y, sin darme cuenta, estaba construyendo mi estabilidad espiritual sobre algo frágil. Cuando esa persona mostró sus propias limitaciones, cuando ese ideal que yo había colocado en un pedestal cayó, sentí que yo también podía caer con él. Fue una experiencia dolorosa, que generó un profundo conflicto interno y que por poco afecta mi proceso de recuperación.

Sin embargo, esa experiencia también se convirtió en una gran enseñanza. Con el acompañamiento de mi Poder Superior pude comprender que todos llegamos a Nar-Anon porque estamos afectados por una enfermedad y que, aunque llevemos mucho tiempo en el programa, seguimos siendo seres humanos en proceso de crecimiento. El tiempo de recuperación no nos convierte en personas perfectas; seguimos teniendo defectos de carácter, algunos que reconocemos y trabajamos diariamente, y otros que quizás todavía no logramos identificar. Por eso necesitamos mantener siempre la humildad, el autoconocimiento y la disposición de seguir aprendiendo.

Comprendí que ningún miembro puede ocupar el lugar que únicamente corresponde a mi Poder Superior. Las personas pueden acompañarme, compartir su experiencia, fortaleza y esperanza, pero mi recuperación depende de mi propia relación con los principios espirituales del programa y de mi disposición para aplicarlos en mi vida.

Esta experiencia también me permitió entender profundamente el valor del desprendimiento. Aprendí que desprenderme no significa dejar de amar, valorar o respetar a los demás miembros, sino aprender a soltar expectativas, dejar de controlar y aceptar que cada persona tiene su propio proceso. Comprendí que mi trabajo es conmigo misma, que debo ocuparme de mi crecimiento espiritual y no intentar dirigir o solucionar el camino de otros.

El servicio dentro de Nar-Anon ha sido una herramienta fundamental para mi recuperación. Hoy entiendo que servir no significa tener poder, protagonismo o reconocimiento, sino ponerme a disposición de la confraternidad con humildad y amor. El servicio me ayuda a mantenerme conectada con el programa, a recordar que soy parte de un todo y que mi responsabilidad es aportar y trabajar en unidad.

El 7mo Concepto me ha enseñado la importancia de asumir la parte de responsabilidad que me toca dentro del organismo de servicio, pero también la necesidad de permitir que los demás miembros participen plenamente en el proceso de la toma de decisiones. El desprendimiento me ayuda a respetar los espacios de los demás, entendiendo dónde termina mi tarea y dónde comienza la del otro, evitando el control y fomentando la confianza mutua.

El 8avo Concepto me recuerda que la comunicación regular, clara y frecuente de ida y vuelta es esencial para la integridad y eficacia de nuestros servicios. He aprendido que muchas dificultades pueden evitarse cuando existe apertura para escuchar y para informar de manera bidireccional, practicando el

desapego de querer que las cosas se hagan únicamente como yo pienso, y abriendo paso a lo que es mejor para la confraternidad en sí.

El 9no Concepto me invita a practicar la humildad profunda al recordarme que todos los elementos de nuestra estructura de servicio tienen la responsabilidad de considerar detenidamente todos los puntos de vista en el proceso de la toma de decisiones. Cuando en el servicio caigo en la autosuficiencia mal entendida o me creo indispensable, dejo de escuchar. Este concepto me regresa a la realidad de que mi visión no es la única y que considerar con respeto las opiniones de mis compañeros es vital para cuidar la unidad.

También he comprendido que debemos cuidar nuestra recuperación frente al reconocimiento o las posiciones de servicio. El protagonismo puede convertirse en una trampa para nuestra enfermedad, porque puede alimentar el ego y hacernos creer que tenemos más control del que realmente tenemos. La recuperación nos invita a recordar siempre que somos servidores de confianza. Hoy agradezco esa experiencia difícil porque me permitió regresar a lo esencial: mi recuperación está basada en los principios espirituales, en mi Poder Superior y en la práctica diaria de los Doce Pasos. Aprendí que los compañeros son regalos del camino, maestros que comparten su experiencia, pero que ninguno debe ocupar un lugar que no le corresponde.

Mi compromiso hoy es continuar sirviendo desde la humildad, practicando el desprendimiento, confiando en mis compañeros y recordando siempre que el propósito del servicio es llevar el mensaje de Nar-Anon, mantener la unidad y permitir que el Poder Superior actúe a través de nosotros.

Hoy agradezco las personas que mi Poder Superior coloca en mi camino, pero también agradezco haber aprendido que mi recuperación no puede depender de ninguna persona. Los compañeros me acompañan, los principios me guían y mi Poder Superior sostiene mi camino. El servicio me permite dar, pero la humildad me recuerda que solamente soy una servidora de confianza. "

ENLACES DE INTERÉS

<u>NAR-ANON REGIÓN ECUADOR</u>	Conozca nuestra Confraternidad
<u>GRUPOS</u>	Conozca los grupos a nivel nacional
<u>SÉPTIMA</u>	Conozca qué significa La Séptima

UN ESPACIO PARA USTED: Sea parte del Boletín

Le invitamos a compartir Experiencia, fortaleza y Esperanza; lo puede hacer a través de un compartir, el mismo se presentará en este espacio. Envíe su compartir al [+593 98 493 6129](tel:+593984936129) o al correo naranonecuador@gmail.com