



Julio 2024

Querida Familia Elegida, la gratitud al Programa nos invita a servir con amor, les damos la bienvenida al Quinto Número del Boletín Enlace de Esperanza y nos conectamos a través de los compartires de experiencia, fortaleza y esperanza.

En esta edición continuamos con el estudio de Los Principios Espirituales de Nar-Anon y nos enfocaremos en la INTEGRIDAD, DISPOSICIÓN, HUMILDAD y AMOR FRATERNAL. También les presentamos las noticias de la Confraternidad tanto de Ecuador, como Mundial, información de Narateen, Convenciones, Eventos, los sitios de las reuniones presenciales y virtuales donde pueden asistir. Seguimos con el Estudio de la Guía de los Servicios Locales, la Séptima Tradición, Perlas de Literatura y más temas de interés.

REGIÓN NAR-ANON
ECUADOR

CONVOCATORIA

ASAMBLEA
ELECTORAL

¡Todos invitados
a servir a la
Confraternidad
con gratitud y
amor
incondicional!

Septiembre 14, 2024
10h00

En este Boletín, se destaca de manera especial en las NOTICIAS REGIÓN ECUADOR, la convocatoria a la [Asamblea Electoral de la Región Nar-Anon Ecuador](#), para renovar al Comité de Servicio Regional y las coordinaciones de todos los Subcomités.

Recordemos que la rotación regular de los puestos de servicio da a todos los miembros el privilegio de servir, fortalece nuestro bienestar común y es una práctica saludable que contribuye a que se desarrolle una identidad basada en prácticas y principios, y no en personalidades.

Les animamos a visitar cada sección del Boletín, a nutrirse de sus contenidos y a compartir en sus grupos.

¡Juntos seguimos construyendo nuestra Región!

EDICIONES ANTERIORES:

El BOLETÍN ENLACE DE ESPERANZA de la Región Nar-Anon Ecuador se publica de forma cuatrimestral desde el 8 de marzo de 2023. Los números anteriores se encuentran publicados en formato PDF descargable en el sitio web de la Región, página Boletines.

Visítenos en la dirección electrónica:

www.naranonecuador.org



PUBLICA TU EVENTO:



Invitamos a todos los grupos Nar-Anon del país a enviar sus anuncios e invitaciones sobre los eventos que tengan programados realizar, tales como aniversarios, talleres, conversatorios y similares, para compartir con los demás grupos y miembros de Nar-Anon y hacer unidad en nuestro crecimiento como Región.

Escríbannos a los grupos de whatsapp o al correo naranon.boletin.ecuador@gmail.com



MIEMBROS DE NAR-ANON COMPARTEN SOBRE LOS PRINCIPIOS ESPIRITUALES DE LOS DOCE PASOS DE NAR-ANON

QUINTO PASO: ADMITIMOS ANTE DIOS, ANTE NOSOTROS MISMOS Y ANTE OTRO SER HUMANO, LA NATURALEZA EXACTA DE NUESTRAS FALTAS.

Principio espiritual: Integridad

El principio de INTEGRIDAD, como yo lo entiendo, es vivir y hablar según lo que mi Poder Superior me dice que es correcto. Esto implica el mantenerme fiel a mis experiencias espirituales pasadas y no negarlas. Se basa en la honradez, honestidad, respeto por mí misma y por los demás.

La integridad me permite reconocer y apreciar mi dignidad en la vida, en concordancia con mi conciencia.

SEXTO PASO: ESTUVIMOS ENTERAMENTE DISPUESTOS A DEJAR QUE DIOS ELIMINASE TODOS ESTOS DEFECTOS DE CARÁCTER.

Principio espiritual: Disposición

Cuando recién ingresé a Nar-Anon, vine destrozada, no quería vivir, la adicción de mi amado hijo estaba terminando con mi vida. Tenía unos defectos de carácter que no podía controlar, me hacían daño y más a mi hijo, viví años de locura sin solución.

Cuando entregué mi voluntad y mi vida, y dejé que mi Poder Superior eliminara todos estos defectos de carácter, mi vida cambió.

Hoy tengo más fortaleza para seguir en mi camino, sin que me afecte la adicción de mi amado hijo, tengo mucha paciencia, mucho amor y empiezo a ver cómo todo está cambiando. Hoy soy una mujer renovada, una madre comprensiva, no permito que nada me afecte. Mi cambio me permite tener una mejor relación con mi amado hijo que sigue en adicción.

SÉPTIMO PASO: HUMILDEMENTE LE PEDIMOS QUE NOS QUITASE NUESTROS DEFECTOS.

Principio espiritual: Humildad

Al llegar al Programa Nar-Anon en busca de mi recuperación y mediante el Estudio de Pasos y el compartir de mis compañeros y compañeras, sentí la necesidad de pedir ayuda. No era capaz de hacerlo sola, entonces caí rendida y de rodillas ante mi Poder Superior, porque es aquí donde descubrí verdaderamente quién soy y a dónde quiero llegar, con la compañía y ayuda del Dios de mi entendimiento. Sé que puedo confiar en Él, revelarle y aliviar mis faltas y permitirle que sea Él quien elimine mis defectos de carácter.

Estoy dispuesta a soltar mis viejos comportamientos y permitir con humildad que me los quite de mi camino, porque en cada paso que doy, voy aprendiendo a practicar este principio de la humildad. En mi cabeza lo tenía confundido con humillación. Acepto que tengo debilidades y fortalezas, me encuentro en el proceso de perdonarme y perdonar a los seres que hice tanto daño y, de este modo dar paso y abrir el sendero hacia la libertad, descubriendo e identificando que mi felicidad es mi responsabilidad. Además he aprendido en Nar-Anon a ser HUMILDE sin miedo a represalias. Un miembro agradecido de Nar-Anon.

OCTAVO PASO: HICIMOS UNA LISTA DE TODAS AQUELLAS PERSONAS QUE HABÍAMOS HECHO DAÑO Y ESTUVIMOS DISPUESTOS A ENMENDARLO.

Principio espiritual: Amor Fraternal

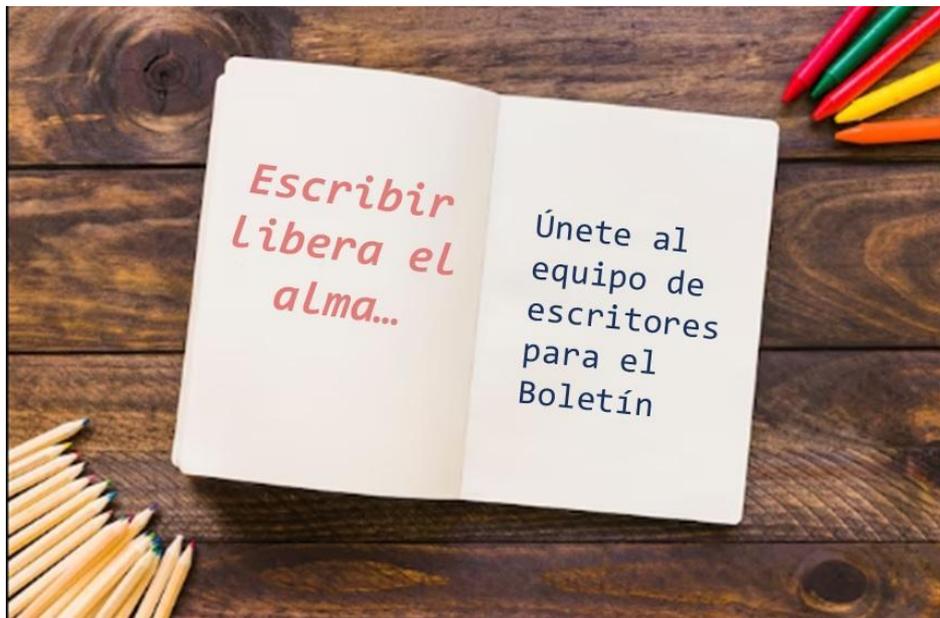
Un compartir, desde mi experiencia, como coadicta y en proceso de recuperación, gracias a mi grupo de ayuda.

Para mí, el amor fraternal es un amor incondicional, en primer lugar, hacia mi Poder Superior, ya que desde que llegué a Nar-Anon, encontré la paz, el amor y la

fe viva hacia mi recuperación. Encontré tanto amor dentro del grupo, cada compañero o compañera sin conocerme, me abrazó con el alma y me llegó la fortaleza tan grande para calmar la tristeza, desesperación y angustia. Poco a poco empecé a sentir serenidad, calma y fuerza para seguir asistiendo al grupo y también en mi ser interior, mis emociones empezaron a cambiar y a equilibrarse con mucha energía y amor.

Hoy en día mi vida es diferente, increíble, poderosa y significativa, esto me hace seguir adelante, porque las cosas negativas que antes existían, hoy se han convertido en amor, gratitud y apoyo incondicional. El respeto mutuo y la conexión emocional que se desarrolla entre mis seres queridos es fraterna, todo esto es gracias a mi Poder Superior, el Estudio de Pasos y la asistencia a las reuniones que brinda el grupo.

Tanto es el amor fraternal por el grupo, que ahora tengo una mejor forma de vida con mucho respeto, armonía y fuerza, razón por la cual, estoy decidida a seguir participando en las reuniones y también a prestar ayuda dentro del grupo, ya que el valor de tener paz es un regalo invaluable que enriquece nuestras vidas de muchas maneras y merece ser celebrado y cultivado siempre que sea posible. Gracias, gracias, gracias.



Si deseas escribir para este Boletín, comunícate al correo:
naranon.boletin.ecuador@gmail.com



TALLER PARA RSG



**REGIÓN NAR-ANON
ECUADOR**

Invita a los Representantes
de Servicio de Grupo RSG

Al Taller sobre:

**ESTRUCTURA DE SERVICIO
DE NAR-ANON: Rol del RSG**

Jueves 18 de julio 19h00
Jueves 25 de julio 19h00

Plataforma ZOOM

¡Con amor y gratitud seguimos
construyendo nuestra Región!!

EL COMITÉ DE SERVICIO REGIONAL DE NAR-ANON ECUADOR, invita cordialmente al Taller del Estudio de la Estructura del Servicio de Nar-Anon, con el fin de enriquecer el conocimiento sobre el rol que comprende ser Representante de Servicio de Grupo, RSG.

Contaremos con el valioso servicio de un miembro de la Oficina de Servicio Nacional de Colombia, que también forma parte del Comité Mundial de Políticas y Guías de Nar-Anon.

**¡SERVIR ES LA FORMA MÁS
SUBLIME DE EXPRESAR
NUESTRA GRATITUD POR LO
QUE GENEROSAMENTE
RECIBIMOS EN NAR-ANON!**



TERCERA CONVENCION REGION NAR-ANON ECUADOR

Te invitamos a ser parte de nuestro mega evento, viviendo una experiencia única e inolvidable que fortalecerá tu espíritu llenando tu vida de esperanza. ¡Loja te espera!

PAQUETE ÚNICO DE INSCRIPCIÓN:

Costo: \$49.00 Incluye:

- ◇ Local de Evento
- ◇ Participación en la convención
- ◇ Hospedaje del sábado
- ◇ Desayuno del domingo
- ◇ 2 Almuerzos (sábado y domingo)
- ◇ Cena de Confraternidad del sábado
- ◇ 3 Coffe Break
- ◇ Kit de la inscripción

DEPÓSITO:

- * BANCO DE GUAYAQUIL
- * Cta. Ahorros N.12392758
- * A nombre de:
- * María de Lourdes Merchán Pesantez
- * C.I. 0101219533
- * Número de Celular: 0983095345

Subir la foto del depósito a la ficha de inscripción a este link:

<https://goo.su/DK6k>



Subcomité de Inscripciones:

* Sonia A. * Número de celular: 0962982578
"Caminando juntos hacia la recuperación"



ASAMBLEA ELECTORAL REGIÓN NAR-ANON ECUADOR

REGIÓN NAR-ANON
ECUADOR

CONVOCATORIA

ASAMBLEA
ELECTORAL

¡Todos invitados
a servir a la
Confraternidad
con gratitud y
amor
incondicional!

Septiembre 14, 2024
10h00

El Comité de Servicio Regional convoca a todos los miembros de los Grupos Nar-Anon de Ecuador, a nominar a alguien o a sí mismo, para desempeñar los servicios en la estructura regional, y presentarlos a través del RSG, en la ASAMBLEA ELECTORAL que se va a realizar el 14 de septiembre de 2024.

Los servicios a los que pueden postular son:

COMITÉ DE SERVICIO REGIONAL:

Presidente (a)
Vicepresidente (a)
Secretario (a)
Tesorero (a)
Delegado (a) Regional
Delegado (a) Regional Alterno

PRESIDENTES DE LOS SUBCOMITÉS DE:

- Subcomité de Divulgación
- Subcomité de Literatura
- Subcomité del Boletín Enlace de Esperanza
- Subcomité de Narateen
- Subcomité de Padrinazgo
- Subcomité de Convenciones y Eventos
- Subcomité de Servicios Web

Cualidades del servidor

- Tener habilidades de liderazgo y organización.
- Haber demostrado espíritu de servicio al desempeñar a conciencia los servicios que le hayan encomendado.
- Tener conocimiento y comprensión del Programa Nar-Anon.
- Poder y estar dispuesto a dedicar el tiempo necesario para el desempeño del servicio.

Tiempo en Nar-Anon

Para Coordinador(a), Vicecoordinador(a), Delegado(a) Regional y Delegado(a) Regional Alternativo, tener al menos 3 años consecutivos de asistir a los Grupos de Familia Nar-Anon.

Para los demás servicios, tener al menos 2 años consecutivos de asistir a los Grupos de Familia Nar-Anon.

¡**TODOS INVITADOS A SERVIR A LA CONFRATERNIDAD
CON GRATITUD Y AMOR INCONDICIONAL!**

ASAMBLEA EXTRAORDINARIA DE SERVICIO REGIONAL

Conforme a la moción aprobada en la Asamblea de Servicio Regional del 7 de abril de 2024, el Comité Regional convocó a Asamblea Extraordinaria para el 22 de junio, en la que se trataron los siguientes temas de vital importancia para nuestra Región:



Región Nar-Anon Ecuador

Convoca a los RSG de todos los Grupos del país a la

**Asamblea Extraordinaria
de Servicio Regional**

Sábado 22 de junio de 2024
Hora: 10h00

Plataforma ZOOM
ID: 865 2590 6243
Código de acceso: ECUADOR

PERSONERÍA JURÍDICA DE LA ASOCIACIÓN NAR-ANON ECUADOR

Todos los RSG presentes expusieron la conciencia de sus grupos sobre el estado en que se encuentra el trámite de obtención de la personería jurídica de la Asociación Nar-Anon Ecuador, y se conformó una comisión que va a sistematizar las sugerencias realizadas por los grupos, analizar las alternativas y presentar un informe con las respectivas recomendaciones, al CSR.

MODALIDAD DE LA TERCERA CONVENCIÓN DE LA REGIÓN NAR-ANON ECUADOR

De acuerdo con la moción que se aprobó en la Asamblea de Servicio Regional de abril, se solicitó a todos los grupos que consulten a sus miembros su posibilidad de asistir a la tercera convención de forma presencial o virtual.

Por la modalidad PRESENCIAL se registró la conciencia de 7 de los 11 Grupos activos de la Región representados por sus RSG en la Asamblea Extraordinaria.

Por la modalidad HÍBRIDA se registró la conciencia de 4 de los 11 Grupos activos de la Región representados por sus RSG en la Asamblea Extraordinaria.

En consideración a que alrededor de 60 miembros de varios grupos del país solicitan se posibilite su participación en la convención de forma virtual, el CSR exhorta al Subcomité de Convenciones y Eventos sea sensible a este pedido en observancia del **Noveno Concepto de Servicio** que dice:

“NOVENO CONCEPTO: Todos los elementos de nuestra estructura de servicio tienen la responsabilidad de considerar detenidamente todos los puntos de vista en el proceso de la toma de decisiones”.



SÉPTIMA TRADICIÓN

Nuestra Séptima Tradición declara que ***“Todo grupo debe mantenerse a sí mismo negándose a recibir contribuciones externas”***.

Los Doce Conceptos de Servicio son los principios que guían las estructuras de servicio de nuestra Confraternidad, las que se conforman por voluntad de los Grupos de Familia Nar-Anon, y son sus miembros quienes pasan a servir en los comités de Áreas, Regiones, Oficinas Nacionales y Servicios Mundiales. Al ser los Grupos la base de las estructuras y poseer la responsabilidad y autoridad final de los servicios de Nar-Anon, como lo indica el Segundo Concepto, también son los que las deben mantener en funcionamiento. Para ello se requiere de recursos que permitan llevar el mensaje de recuperación más allá de los Grupos.

Amorosamente solicitamos a todos los Grupos Nar-Anon de Ecuador, contribuir con su Séptima Tradición para solventar los requerimientos de las actividades de la estructura regional, que fueron aprobadas en la Asamblea Regional que se realizó en abril de este año.

Pueden hacer sus aportes a la cuenta que nuestra tesorera abrió para el manejo de los fondos de la Región:



¡CON TU APOORTE CONTRIBUYES AL CRECIMIENTO DE NUESTRA REGIÓN!

USO DE LOS RECURSOS

La Guía de Servicios Locales indica que los fondos que recaudan los grupos se podrán destinar a:

Espacio para la reunión. - La Séptima Tradición sugiere que los grupos paguen por su espacio de reunión. En los lugares en los que los pagos monetarios no sean aceptables, proporcionar un suministro de literatura aprobada por la Conferencia de Nar-Anon/Narateen (LAC) al local sería una alternativa apropiada.

Literatura. - Los grupos compran LAC a la OSM para utilizarla en las reuniones y venderla a sus miembros. Las donaciones a la OSM pueden incluirse en sus pedidos de literatura. No se puede comprar ningún otro tipo de literatura con los fondos del grupo.

Gastos de viaje del RSG. - Los fondos del grupo pueden utilizarse para pagar los gastos de viaje del RSG a las reuniones y asambleas de área.

Donaciones al área, la región y la OSM. - El apoyo del grupo a la confraternidad se realiza mediante donaciones regulares al área, la región y la OSM. Se sugiere que los grupos destinen una parte de su presupuesto a estas donaciones.

Refrescos y suministros. - Los fondos del grupo pueden utilizarse para comprar refrescos y suministros.

Cuidado de niños. - A algunas reuniones asisten miembros que deben llevar a sus hijos. Utilizar los fondos del grupo o hacer una colecta especial para pagar el cuidado de los niños en las reuniones está dentro de la autonomía de un grupo.

Regalos a los miembros. - Los fondos del grupo sólo se utilizan para los fines del grupo, no para regalos personales a los miembros, como baby showers, flores para los enfermos, ayuda financiera a los miembros necesitados. Cualquier miembro que lo desee puede hacer tales regalos a título individual.

Donaciones a organismos externos. - Las contribuciones a cualquier agencia, actividad o programa externo no pueden hacerse con los fondos del grupo, que son sólo para fines de Nar-Anon/Narateen. Esto incluye las donaciones, aparte del alquiler, a las instalaciones donde un grupo celebra su reunión.

RESERVA PRUDENTE

Una reserva prudente es una cantidad acordada que se mantendrá en reserva para los gastos operativos del grupo, del área y de la región. Los gastos de funcionamiento variarán según el grupo, el área y la región en función de la conciencia de grupo. Los gastos de funcionamiento son sólo aquellos que permitirán que las operaciones continúen; no son partidas presupuestarias.

Se sugiere que una reserva prudente equivalga al menos a tres (3) meses de los gastos operativos de su grupo, área o región, que pueden incluir lo siguiente:

- Alquiler para reuniones
- Gastos del salón para la asamblea regional
- Literatura para las reuniones
- Gastos de viaje del RSG, RSA, CSR a la asamblea y otras reuniones necesarias
- Compromiso de proyectos de divulgación a nivel de grupo
- Fotocopias, envíos
- Gastos de la cuenta corriente
- Gastos del sitio web de la región
- Gastos de la línea telefónica de información de la región
- Gastos anuales de papeleo de Entidades sin ánimo de lucro
- Gastos de los delegados y delegados suplentes

Cada grupo, área y región debe decidir sobre sus partidas de reserva prudente y confirmar la cantidad de reserva prudente que se establecerá para un año fiscal con una conciencia de grupo y un voto mayoritario.

Se sugiere que todo el dinero acumulado en exceso de la reserva prudente se envíe a los siguientes niveles de servicio en base a una conciencia de grupo.



CONVENCIÓN NAR-ANON COLOMBIA

Mi vivencia en la Convención de Colombia:



Mi abuela decía que cuando algo ha de ser, todo fluye y se facilita... y así fue. Sin pensarlo, ni haberlo planeado, se dieron las condiciones para mi viaje a Cartagena, a la primera convención presencial a la que iba a asistir y con la mejor compañía: mis lindas amigas y hermanas de recuperación.

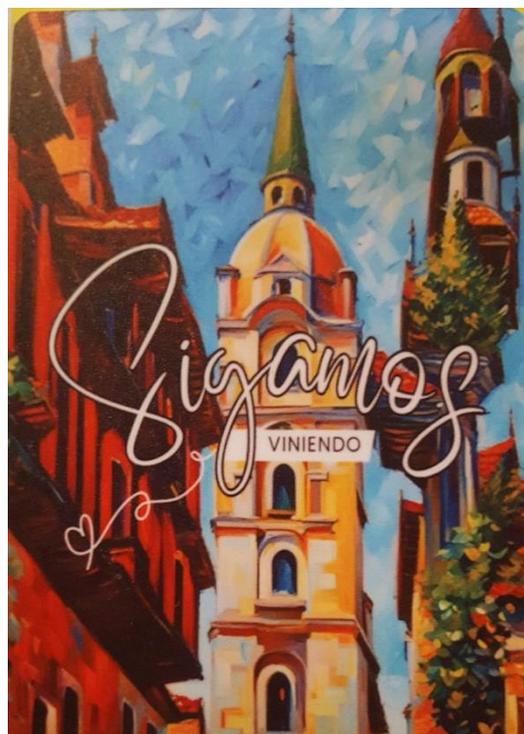
No tengo palabras para describir lo maravillosa que fue esta experiencia. Tengo mi corazón llenito de gratitud, por tanta generosidad que encontré en las casi 300 personas que estuvieron de forma presencial y virtual, provenientes de 12 países, unidas por el amor al otro y sin importar fronteras.

En mi mirada permanece la emoción que sentí en cada encuentro, que me permitió poner rostros a tantas voces que, durante más de seis años, nos hemos estado abrazando virtualmente en reuniones de recuperación, talleres, conversatorios, asambleas, grupos interregionales, escribiéndonos por chats (estoy como en 18 chats de Nar-Anon de mi país, interregionales y mundiales) y en las convenciones virtuales que también fueron espectaculares.

Sigo activa en el chat que se formó para la Convención, porque no quiero perderme otra foto o video que envíen, en donde pueda repasar los momentos vividos, los compartires que escuché, las bromas, tantas risas, y en especial los abrazos que me recargaron de una muy intensa fe y esperanza.

Parece que llegué con tanta luz, que se está regando a mi alrededor y, en especial ha alcanzado a mi amado hijo, que me ha regalado unos hermosos Solo Por Hoy (a pesar de...) compartiendo conmigo y preguntándome sobre lo que viví en la convención.

¡Me siento en modo atracción, gracias a ustedes, mi Familia Elegida Universal, Sin Fronteras!



Aún faltan muchos encuentros en persona, ya se irán dando las oportunidades, pero igual siento la cercanía que permite la bendición de la virtualidad, la bondad, comprensión, amor al servicio, tanto conocimiento del programa, que solo me inspiran a querer aprender y seguir el hermoso ejemplo de tantos servidores que mi Poder Superior ha puesto en este, mi nuevo camino, mi nueva misión de vida, que me está transformando y llenando cada día que me bendice con despertar.

Mi inmensa gratitud con cada asistente presencial y virtual, con cada miembro que participó en la organización, con mis preciosas compañeras de viaje y aventura, todo hermoso, cada detalle lleno de amor, realmente inolvidable...

¡Voy a seguir viniendo, virtual o presencialmente,
como lo disponga mi Poder Superior!

CONFERENCIA DE SERVICIO MUNDIAL INTERINA (CSMI) ABRIL 2024

El 19 de abril de este año, se celebró la Conferencia de Servicio Mundial Interina, en modalidad híbrida, con 44 miembros con derecho a voto. Los temas para votación fueron varios: Enmiendas a Las Reglas de Orden, Aprobación del material PAC, Procedimiento para la Creación de los Grupos Virtuales, Aprobación de la Literatura Aprobada por la Conferencia, Temas de Bienestar Común.

Recibimos también el Reporte del Comité Ad Hoc sobre Mejores Prácticas en relación a las Finanzas, Junta de Servicio Mundial, Literatura, Publicaciones Electrónicas, Transición para mejorar las Conferencias de Servicio, Sitios Web, Redes Sociales, Documentación en Línea.

De igual modo, observamos las presentaciones del Comité de Servicio Mundial acerca de Literatura, Recursos Humanos, Divulgación, Narateen, Políticas y Guías, Recursos de Traducción. La Oficina de Servicio Mundial nos guio en una entretenida visita virtual por sus oficinas, donde pudimos conocer el funcionamiento interno y el personal de la sede de Nar-Anon en Torrance, California.

Como Delegada de Ecuador puedo decir que los tres días que duró la Conferencia Interina fueron de arduo trabajo, mucho aprendizaje y absoluto respeto entre todos los miembros, esto es posible cuando nos apoyamos en las herramientas que nos da el programa, los 36 Conceptos Espirituales de nuestra Confraternidad. Gracias a la conciencia de grupo, obtuvimos resultados muy positivos, tanto si se aprobaron o no las mociones y temas que estaban a votación.

Siento que participar en la Conferencia de Servicio Mundial, a través de la virtualidad, nos ha hecho construir lazos entre los delegados, nos vamos conociendo y vamos considerando siempre lo mejor para el beneficio de todos los miembros de Nar-Anon. Es importante seguir aprendiendo acerca de la Guía de Servicios Locales, de las Tradiciones y de los Conceptos de Servicio. Hay que darse el tiempo para estudiar y comprender cómo está fundamentada nuestra Confraternidad.

[¡Gracias por permitirme servir!](#)



CONOZCAMOS LA GUÍA DE SERVICIOS LOCALES DE NAR-ANON

Sigamos profundizando acerca de nuestra Confraternidad y de su Estructura de Servicio. Conozcamos el formato sugerido en la GSL para las reuniones de los Grupos de Familia Nar-Anon.

Programas sugeridos para las reuniones del Grupo de Familia Nar-Anon

Las reuniones siguen un formato adoptado. Por lo general, se abren con un momento de silencio seguido por la recitación de la Oración de la Serenidad por parte del grupo. A continuación, el presidente o el líder lee el Preámbulo o la Bienvenida para el Recién Llegado al grupo. El Preámbulo se encuentra en la

página 2 de nuestro Folleto Azul de Nar-Anon. Los voluntarios, o los miembros de manera aleatoria, leen Acerca de la Adicción, los Doce Pasos, las Doce Tradiciones y Cómo Mantener Nuestras Reuniones Saludables. También pueden optar por leer La Familia, Cambiando Nosotros Mismos, Ayudando, u otras selecciones que el grupo decida para su formato. La mayoría de las lecturas se encuentran en el *Folleto Azul de Nar-Anon*.

Cuando hay gente nueva en una reunión, se sugiere que los miembros experimentados describan brevemente lo que los trajo a Nar-Anon y lo que Nar-Anon ha hecho por ellos. Algunos grupos tienen un orador, eligen un tema central o un tópico, se centran en una lectura, hacen un estudio de pasos, se centran en el estudio de una tradición o hablan de un lema. Hay muchos temas para elegir en nuestro lector diario *Compartiendo Experiencia, Fortaleza y Esperanza* (CEFE). Se puede conseguir más si se trata un único tema sobre el que cada miembro puede compartir. Compartir historias personales suele ser muy útil para otros miembros.

A continuación, adjuntamos el

[Formato de ejemplo para las reuniones de Nar-Anon:](#)

Formato de ejemplo para las reuniones de Nar-Anon

(Todas las lecturas son del *Folleto Azul de Nar-Anon*)

Líder/Presidente - Hola, mi nombre es _____. Vamos a abrir la reunión con un momento de silencio seguido de la Oración de la Serenidad de la página 1.

Por favor, silencien todos los dispositivos electrónicos/digitales.

¿Hay alguien aquí esta noche en su primera, segunda o tercera reunión? Si es así, ¿podría presentarse sólo por su nombre para que podamos darle la bienvenida? *(Si hay miembros nuevos, lea la Bienvenida a los Recién Llegados en la página 3.) (Si no hay miembros nuevos, lea el Preámbulo en la página 2.)*

Líder/Presidente - Pida a los miembros que se presenten, usando sólo su primer nombre.

Líder/Presidente - Pida a los miembros que lean lo siguiente:

Página 7	Los Doce Pasos
Página 8	Las Doce Tradiciones
Página 12	Manteniendo nuestras reuniones saludables

Líder/Presidente - Pida a los miembros que lean uno o más de los siguientes:

Página 2	Declaración de la Misión; Declaración de la Visión
Página 4	La Familia
Página 5	Cambiarnos a nosotros mismos
Página 6	Acerca de la adicción
Página 13	Ayudando
Página 15	Sólo por hoy

"Narateen es parte de la confraternidad Nar-Anon para adolescentes afectados por la adicción de otra persona".

Líder/Presidente - Una vez abierta la reunión, sólo leemos de la literatura aprobada por la conferencia, que se puede encontrar en el formulario de pedido de literatura de la OSM.

Líder/Presidente - Pide el informe del secretario y los anuncios de Nar-Anon.

Líder/Presidente - Nuestra Séptima Tradición dice que cada grupo debe ser totalmente autosuficiente. Pasamos la cesta para que las contribuciones se usen para comprar literatura de la OSM (Oficina de Servicio Mundial), para pagar el alquiler y para hacer donaciones a las áreas de servicio más allá del nivel del grupo.

Líder/Presidente - Todo lo que escuchen esta noche es estrictamente nuestra opinión. Los principios de Nar-Anon se encuentran en nuestros Doce Pasos y Doce Tradiciones. Si un miembro dice algo aquí que no puedes aceptar, recuerda que él o ella está hablando desde su

propia experiencia, no está hablando por Nar-Anon. Cuando salgas de nuestra reunión, llévate a casa los pensamientos que te sean más útiles, olvida los que creas que no te serán útiles y sigue viniendo. Te pedimos que hables sólo como miembro de Nar-Anon, a menos que hayas sido invitado como orador de NA.

Líder/Presidente - En las reuniones de Nar-Anon, no participamos en conversaciones cruzadas. El progreso personal para el mayor número de personas depende de la unidad; por lo tanto, nos turnamos para compartir nuestra propia experiencia, fortaleza y esperanza. No nos interrumpimos ni dialogamos; no ponemos el foco de atención en un solo miembro; y no damos consejos, ni ofrecemos soluciones, ni tratamos de rescatarnos unos a otros. Al escuchar pacientemente, mostramos respeto por los demás y preocupación por el bienestar común del grupo. El intercambio cariñoso puede producirse fuera del tiempo de reunión mediante conversaciones individuales o en grupo, comidas compartidas, correo electrónico, teléfono y apadrinamiento.

Líder/Presidente - Presenta el tema y comparte.

(Utiliza sólo la literatura de Nar-Anon aprobada por la conferencia y limita el intercambio a entre 3 y 5 minutos por persona. Los últimos 15 minutos de la reunión pueden reservarse para que los recién llegados compartan).

Líder/Presidente - Abre el momento de compartir para los demás miembros.

Al final de la reunión, el Líder/Presidente dice - Como este es un programa anónimo, pedimos a todos los miembros y visitantes que respeten nuestro anonimato. Las historias que han escuchado se han contado de forma confidencial y no deben repetirse fuera. Se cuentan para que podamos entender mejor este programa y a nosotros mismos, y para dar ánimo y ayuda a los nuevos miembros.

Después de un momento de silencio, cerrar la reunión de cualquier manera que sea coherente con nuestras tradiciones y los principios de Nar-Anon.

Continuará...



SITIO WEB REGIÓN NAR-ANON ECUADOR

www.naranonecuador.org

The screenshot shows the top section of the Nar-Anon Ecuador website. At the top left is the Nar-Anon logo, a circular emblem with the text 'GRUPOS DE FAMILIA NARANON'. To its right is the text 'Nar-Anon Ecuador' and 'Un programa de 12 pasos para familiares y amigos de adictos'. Below this is a blue navigation bar with the following menu items: Inicio, Principios y Guías, Grupos Nar-Anon, Narateen, Literatura, Boletines, Divulgación al público, Convenciones y eventos, and Más. The main banner features a photograph of a person's head and shoulders from behind, with the text '¿Está afectado por la adicción de alguien?' and 'NAR-ANON LE OFRECE ESPERANZA'. At the bottom of the banner, it reads 'SOMOS NAR-ANON REGIÓN ECUADOR'.

PÁGINA DE DIVULGACIÓN DEL SITIO WEB

Seguimos informando lo que pueden encontrar en la página de DIVULGACIÓN AL PÚBLICO del sitio web de la Región, herramientas descargables que se pueden entregar al público al que están dirigidas. Cualquier inquietud al respecto la

pueden enviar al correo de la Región Nar-Anon Ecuador:
naranon.ecuador2021@gmail.com



Adjuntamos otro ejemplo de herramientas de divulgación:

[Información acerca de Nar-Anon para profesionales](#)



GRUPOS DE FAMILIA NAR-ANON

¿Está en contacto con familiares y amigos afectados por la adicción de otra persona?

Nos dirigimos a usted en un esfuerzo por aumentar la conciencia de los Grupos de Familia Nar-Anon - una confraternidad de Doce Pasos que ofrece un programa de recuperación para los afectados por la adicción de alguien. La enfermedad de la adicción puede afectar a los familiares y amigos de los adictos física, emocional y espiritualmente. En nuestras reuniones de grupo compartimos nuestra experiencia, fortaleza y esperanza para ayudarnos unos a otros y a nosotros mismos. Las reuniones de Nar-Anon pueden proporcionar apoyo y esperanza a los afectados por la adicción de un familiar o amigo.

Nar-Anon se basa en un conjunto de principios espirituales y no está afiliado a ninguna religión en particular. No hay cuotas ni honorarios. El único requisito para ser miembro es tener un problema de adicción en un familiar o amigo. Llevamos el mensaje de esperanza al dar a conocer nuestro programa a la comunidad. Los esfuerzos de cooperación podrían incluir reuniones o presentaciones de concientización de la comunidad y los profesionales, mesas o talleres de divulgación en ferias de salud o conferencias, anuncios de servicio público, líneas de información, listas de reuniones y reuniones informativas para familiares o amigos de adictos en centros de recuperación.

El programa Nar-Anon ha traído esperanza y confianza renovadas a miles de personas cuyas vidas se han visto afectadas negativamente por la adicción de otra persona. Dado que puede tener contacto con amigos y familiares de adictos, nos gustaría ser un recurso para ellos y le agradecemos que ponga a su disposición información sobre Nar-Anon.

Nar-Anon coopera, pero no está afiliado con Narcóticos Anónimos.

Adjunto encontrará literatura que puede ser compartida. Por favor, póngase en contacto con nosotros si tiene preguntas o desea información adicional. Gracias por su interés y ayuda en compartir esta información con los familiares y amigos de los adictos.

Nombre de Contacto _____

Numero de teléfono de contacto/ email _____

Formato proveído por:
Nar-Anon Family Group Headquarters, Inc.
23110 Crenshaw Blvd., Suite A Torrance, CA 90505
(800) 477-6291 www.nar-anon.org

Traducido con permiso por:
Nar-Anon Colombia,
CARRERA 78 30A 52 OF 402 MEDELLIN
+57 300 3510758
www.naranoncolombia.org
0-415 16-05-30 LAC

Esta carta puede ser Fotocopiada

Para descargar visite el sitio web:
www.naranonecuador.org



PERLAS DE LOS PRINCIPIOS DE NAR-ANON

ROTACIÓN DE SERVICIO: UN PRINCIPIO DE LOS GRUPOS DE FAMILIA NAR-ANON

La rotación regular de los puestos de servicio da a todos los miembros el privilegio de servir y fortalece nuestro bienestar común. (T1)

Nuevo: Escuché de un ahijado: "Cuando se produce la rotación en el servicio, me resulta mucho más fácil dejar mi actual puesto de servicio". (T1)

Los servicios son enriquecidos cuando los miembros nos comprometemos por igual. Cada grupo debe ser totalmente autosuficiente, rechazando las contribuciones externas. Ser autosuficiente va más allá de los pesos de nuestra canasta, esto incluye el servicio en nuestros grupos. (Ver folleto Nuestras Tradiciones) (C7 - T7)

La constancia y la continuidad son vitales para la sustentabilidad, pero sin una rotación equilibrada de los servicios, corremos el riesgo de estancarnos cómodamente y limitar nuestras oportunidades de crecimiento. (T7)

Podemos tener la oportunidad de apadrinar, orientar y formar a nuevos servidores de confianza practicando el espíritu de rotación del servicio. Al practicar este principio, fomentamos la comunicación bidireccional entre los miembros más antiguos, los recién llegados y los miembros intermedios. El pensamiento fresco y las nuevas ideas dan vida a nuestros grupos, mejoran nuestra recuperación individual, y amplían nuestra capacidad de llegar a los familiares y amigos de los adictos el cual es nuestro principal objetivo espiritual. (T5)

La rotación en el servicio garantiza la salud del grupo, de lo contrario corremos el riesgo de estancarnos. Entrar valientemente en el servicio y salir de nuestra zona de confort garantiza el crecimiento individual y es otra forma de anteponer los principios a las personalidades. (T12)

Practicar el principio de rotación de servicio a la hora de elegir a los servidores de confianza de nuestro grupo ayuda a que desarrolle una identidad basada en prácticas y principios, y no en personalidades. (T12)

- **Tradición 1.** *Nuestro bienestar común debiera tener la preferencia, el progreso individual del mayor número depende de la unidad.*
- **Concepto 7.** *Todos los miembros de un órgano de servicio asumen una responsabilidad importante por las decisiones de este y se les debe permitir participar plenamente en el proceso de la toma de decisiones.*
- **Concepto 8.** *La comunicación regular, clara y frecuente es esencial para el cumplimiento de todos estos conceptos y para la integridad y eficacia de nuestros servicios.*
- **Tradición 5.** *Cada Grupo de Familia Nar-Anon tiene un solo propósito: ayudar a los familiares de los adictos. Logramos esto practicando los Doce Pasos de Nar-Anon, comprendiendo y estimulando a nuestros familiares aquejados por la adicción, dando la bienvenida y brindando alivio a los familiares de los adictos.*
- **Tradición 7.** *Todo grupo debe mantenerse a sí mismo completamente, negándose a recibir contribuciones externas.*
- **Tradición 12.** *El anonimato es la base espiritual de todas nuestras tradiciones, recordándonos siempre anteponer los principios a las personalidades.*

(Tomado de Conexión Serena, diciembre 2023, pág. 5)

LITERATURA APROBADA POR LA CONFERENCIA (LAC)

En el sitio web de la Región se puede revisar la LAC en español que ha sido publicada e impresa, así como también se encuentran los links para adquirir literatura en formato digital. Les invitamos a visitar el sitio:

www.naranonecuador.org



Nar-Anon Ecuador

Un programa de 12 pasos para familiares y amigos de adictos

Inicio Principios y Guías Grupos Nar-Anon Narateen Literatura Boletines Divulgación al público Convenciones y eventos Más

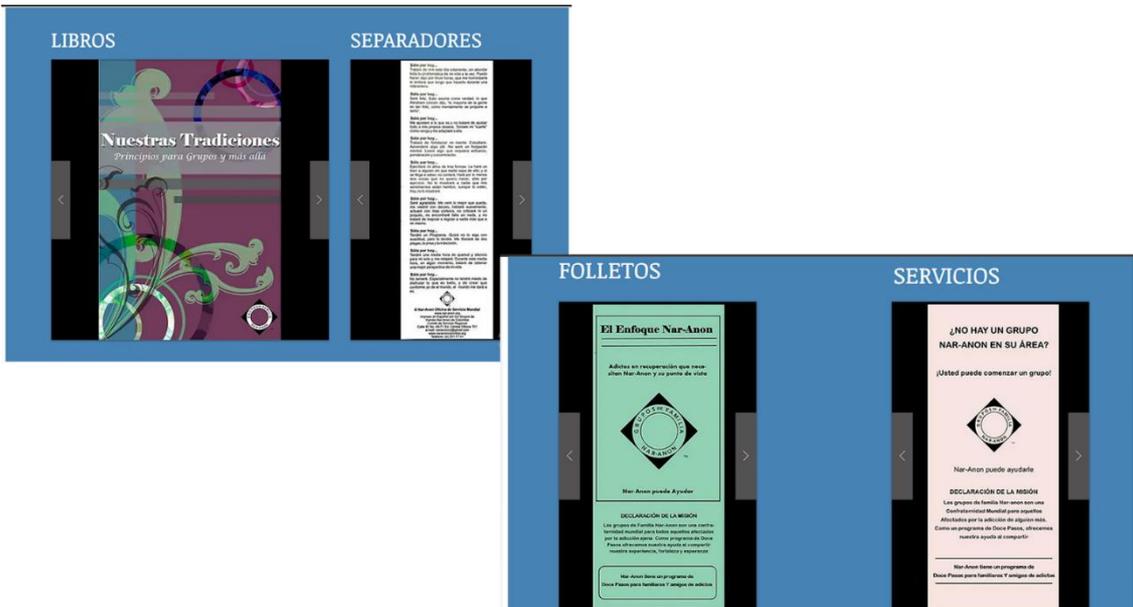
IAC

eBooks español

Literatura disponible



La literatura se encuentra organizada en grupos de libros, separadores, folletos y de servicio:





DISPONIBILIDAD DE LITERATURA NAR-ANON EN ECUADOR

Como Región Nar-Anon Ecuador, mientras no tengamos la personería jurídica aprobada, no podemos imprimir literatura Nar-Anon en nuestro país. Sin embargo, los grupos “AYÚDAME” y “TOMA MI VOLUNTAD Y MI VIDA” de la ciudad de Quito, comunican que disponen de textos en stock que están a la venta. Los miembros interesados pueden comunicarse con:



GRUPO DE FAMILIA NAR-ANON “AYÚDAME”

CONTACTO: CORINA

+593 99 917 6202



GRUPO DE FAMILIA NAR-ANON
"TOMA MI VOLUNTAD Y MI VIDA"
CONTACTO: CECI
+593 99 966 8877

eBOOKS EN ESPAÑOL

También informamos que la Confraternidad tiene disponible literatura en formato virtual que puede adquirirse a través de AMAZON. Adjuntamos el link de los libros que están en español:



CEFE: <https://a.co/d/iOdGeLH>

PREGUNTAS SOBRE EL PADRINAZGO: <https://a.co/d/7z7oPoR>



CONTINUANDO NUESTRO CAMINO DESPUÉS DE UNA PÉRDIDA:
<https://a.co/d/2HAtHmn>

LIBRITO AZUL: <https://a.co/d/e15o4Jl>



¿QUÉ ES NARATEEN?

Si eres un adolescente y alguien importante para ti es un adicto, puedes encontrar apoyo en un grupo de Narateen.

Narateen está diseñado para miembros adolescentes de Nar-Anon. Si no hay un grupo cerca de ti, habla con alguien en un grupo de Nar-Anon para preguntar si podría facilitar un grupo de Narateen.

A través de reuniones de grupo, aprendemos las formas efectivas de afrontar las situaciones de la vida, mientras ganamos algo de tranquilidad y esperanza de una mejor manera de vivir. Nos ayudamos mutuamente compartiendo nuestra experiencia, fortaleza y esperanza. De esta manera nos sentimos libres de decir lo que tenemos en la mente y en nuestro corazón.

COMPARTIRES DE EX-MIEMBROS DE NARATEEN

"Merezco ser Feliz"

A través de los años, y de un trabajo de autoobservación diario, el asumir que tengo defectos de carácter, y aplicar los lemas: "Un Día a la Vez" y sobre todo "Vive y Deja Vivir", han sido la clave para poder superar mis miedos e inseguridades cada día. Estoy seguro que haber vivido dentro de un hogar disfuncional, me ha permitido tener un nivel de resiliencia muy importante, que me ha capacitado para enfrentar los distintos retos que se me han presentado.

A veces puede ser muy complejo "Soltar las Rendas y Entregárselas a Dios", porque creemos que somos humanos todopoderosos y queremos tenerlo todo bajo control; no obstante, nuestro Poder Superior es el único que sabe cuándo, cómo y dónde nos dará lo que necesitamos momento a momento. Cuando dejo a Dios actuar y le entrego las riendas de mi vida, sé que puedo disfrutar del día y "Mantenerlo Simple", y si las cosas no resultan, puedo afirmar que "Esto También Pasará".

Cuando veo actitudes que son parte de la coadición en mi familia, recuerdo que hay un Poder Superior que me puede ayudar y puede ayudar a mi familia a recobrar el sano juicio, sin embargo, dependerá de cada uno de ellos hacer su propio trabajo interior y su propio examen de conciencia, así como también la responsabilidad de sus acciones e inacciones.

Ahora puedo entender que merezco un lugar mejor y merezco vivir en armonía, y siempre lo único que debo hacer es mejorar mi relación con Dios en mí; me hago responsable de realizar diariamente mi examen de conciencia y siempre estar dispuesto a mejorar y, si es que es posible, reparar el daño causado, ya sea por mis actitudes o por mis acciones.

Aplicar el programa es complejo, no obstante, el esfuerzo de hacerlo es lo más maravilloso que podemos hacer por nosotros mismos.

"Aceptación, Amor, Serenidad"

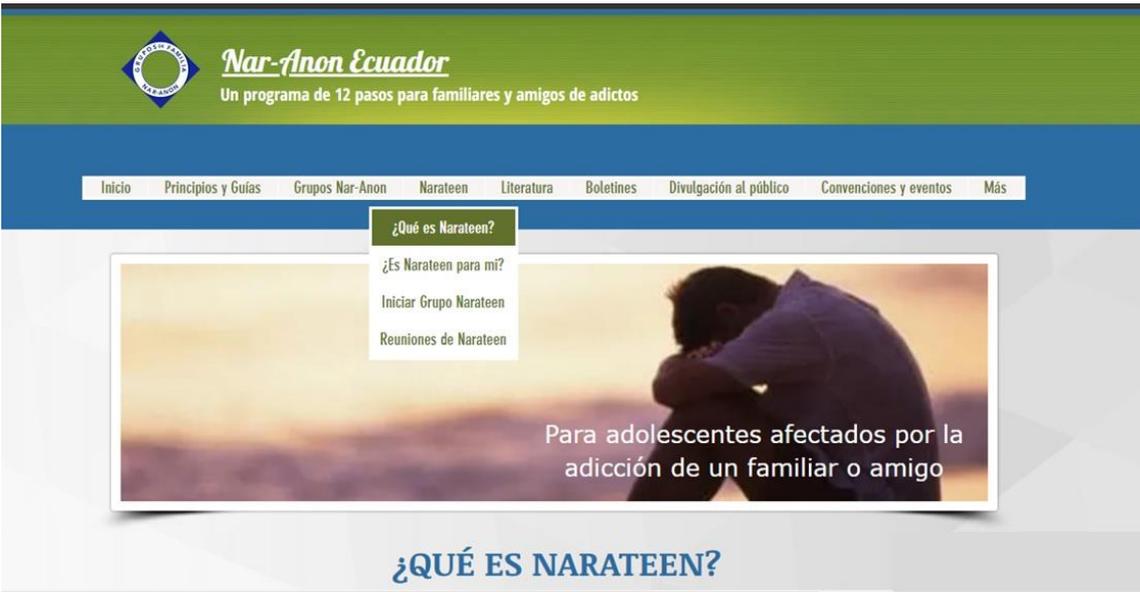
Con el pasar de los años aún recuerdo a mi versión más joven, yendo a las reuniones, escuchando las experiencias, fortalezas, esperanzas, y las sugerencias que los compañeros y compañeras compartían, en ese entonces y al ser tan joven muchas veces no entendía con claridad el significado del programa y sin duda aún tengo un largo camino por delante.

Sin embargo, hoy al encontrarme a muchos kilómetros de distancia, estoy segura de que hay algo que cambió en mi manera de ver las cosas y me ayudó a llegar hasta aquí.

Es increíble pensar que algo que decíamos después de cada reunión al tomarnos de las manos y repetir la oración de la serenidad haya cambiado mi vida, pues Dios como nuestro Ser Superior es quien nos concede la serenidad, serenidad para aceptar a mi ser amado, a mi adicto, a la familia, a los amigos, a los planes frustrados, a las enfermedades, que son cosas que no podemos cambiar. Pero sí podemos aprender y con nuestro aprendizaje, cambiar la perspectiva y buscar el valor para empezar de nuevo o continuar lo que había quedado en pausa.

Sabiduría para saber amar y amarnos sanamente, para aceptar nuestro pasado y aquello que en la vida no podemos controlar. Tenemos una vida para aprender y vivir desde el amor, sin prisa, pero persistentes, avanzando "Un Día a la Vez".

PÁGINA DE NARATEEN EN EL SITIO WEB DE LA REGIÓN NAR-ANON ECUADOR



The image shows a screenshot of the Nar-Anon Ecuador website. At the top left is the Nar-Anon logo, a circular emblem with the words 'NAR-ANON' and 'SERENIDAD' around it. To the right of the logo is the text 'Nar-Anon Ecuador' and 'Un programa de 12 pasos para familiares y amigos de adictos'. Below this is a navigation menu with the following items: Inicio, Principios y Guías, Grupos Nar-Anon, Narateen, Literatura, Boletines, Divulgación al público, Convenciones y eventos, Más. A dropdown menu is open over the 'Narateen' link, showing the following options: ¿Qué es Narateen?, ¿Es Narateen para mí?, Iniciar Grupo Narateen, and Reuniones de Narateen. The main content area features a large image of a person hugging another person from behind, with the text 'Para adolescentes afectados por la adicción de un familiar o amigo' overlaid. At the bottom of the page, the text '¿QUÉ ES NARATEEN?' is displayed in a large, bold, blue font.

Invitamos a todos los miembros a visitar la página de Narateen en el sitio web de la Región Nar-Anon Ecuador en la que se ha incluido valiosa información sobre la propuesta del Programa para los adolescentes que están sufriendo por la adicción de sus familiares o amigos.

Nuestro sitio web es: www.naranonecuador.org

Divulguemos la información del sitio web para que llegue a todos los rincones de nuestro país y del mundo, y así más personas se enteren del mensaje de esperanza y recuperación de Narateen.

FACILITADORES NARATEEN



¿Quieres ser Facilitador de Narateen?

Escríbenos al correo:
narateen.ecuador@gmail.com

"El programa es una red de apoyo necesaria para poder evitar cometer los errores del seno familiar en el cual hemos crecido, la idea es romper las cadenas, y si es posible dar y recibir un amor sano."

DIRECTORIO NAR-ANON ECUADOR



GRUPO: AYÚDAME

DÍA / HORA: Jueves 19h30 a 21h00

PLATAFORMA: JITSI MEET

ID: AyudameAbril2020

CONTACTO: +593 99 833 3269

CORREO: grupoayudamenaranon@gmail.com

GRUPO: CAMINO A LA SERENIDAD

DÍA / HORA: Lunes, miércoles, viernes 19h30 a 21h00

PLATAFORMA: ZOOM

ID: 875 6779 4023

CÓDIGO DE ACCESO: 906668

LINK:

<https://us02web.zoom.us/j/87567794023?pwd=K2VVVFBST1pSM0ZRL2E1cjl2TWprQT09>

CONTACTO: +593 95 898 7002

CORREO: naranon_camino_serenidad@hotmail.com

GRUPO: IDENTIDAD

DÍA / HORA: Lunes, jueves 20h00 a 22h00

PLATAFORMA: ZOOM

ID: 641 596 3716

CÓDIGO DE ACCESO: y282Fg

CONTACTO: +593 99 593 4287

CORREO: duchi181073@yahoo.com

GRUPO: 12 PASOS JUNTOS PODEMOS

DÍA / HORA: Martes 20h00 a 23h30

PLATAFORMA: Googlemeet

ID:

CÓDIGO DE ACCESO:

LINK:

CONTACTO: +593 98 365 8290

CORREO: naranon12pasosjuntospodemos@hotmail.com



PROVINCIA: AZUAY

CIUDAD: CUENCA

GRUPO: CRECIENDO JUNTAS

DÍA / HORA: Lunes 20h00 a 22h00

DIRECCIÓN: Abelardo J. Andrade. Calle Del retorno N1. Sector Basílica.

CONTACTO: +593 98 281 2694

CORREO: creciendojuntasnaranon@gmail.com

GRUPO: LIBERTAD

DÍA / HORA: **Sábado 16h00 a 18h00**

DIRECCIÓN: **Cacique Chaparra 4-81 y Manco Cápac. Iglesia Movimiento Juan XXIII**

CONTACTO: **+593 98 416 723**

CORREO: **naranonlibertad@gmail.com**

GRUPO: LUZ Y VIDA

DÍA / HORA: **Lunes, Miércoles, Viernes, 19h30 a 21h00**

DIRECCIÓN: **Santa Teresita 10-79 y Calle Larga**

CONTACTO: **+593 99 507 0626**

CORREO: **fernandomjvv@gmail.com**

GRUPO: ROMPIENDO CADENAS

DÍA / HORA: **Lunes, Miércoles, 20h00 a 22h00**

DIRECCIÓN: **Av. 12 de abril s/n y Remigio Tamariz esquina a una cuadra del Redondel de Los Sagrados Corazones.**

CONTACTO: **+593 98 419 8791 +593 99 887 7539**

CORREO: **rompiedocadenas.cuenca@yahoo.com**

PROVINCIA: AZUAY

CIUDAD: GUALACEO

GRUPO: RECONOCERME

DÍA / HORA: **Jueves 19h00 a 21h00**

DIRECCIÓN: **Tres de Noviembre e Ignacio Jaramillo**

CONTACTO: **+593 98 459 5212**

CORREO: **reconocermegualaceo@gmail.com**

PROVINCIA: COTOPAXI

CIUDAD: LATACUNGA

GRUPO: DESPERTANDO A LA VIDA

DÍA / HORA: Sábado 17h00 a 18h30

DIRECCIÓN: Plazoleta Enrique Cajiao, junto a la casa parroquial

CONTACTO: +593 98 300 8484

CORREO: lourdesbassantes25@gmail.com

PROVINCIA: EL ORO

CIUDAD: MACHALA

GRUPO: 12 PASOS JUNTOS PODEMOS

DÍA / HORA: Jueves 20h00 a 21h30

DIRECCIÓN: Arízaga entre Guayas y 9 de Mayo. Altos de Enfrutados

CONTACTO: +593 98 365 8290

CORREO: naranon12pasosjuntospodemos@hotmail.com

PROVINCIA: GUAYAS

CIUDAD: GUAYAQUIL

GRUPO: QUE EMPIECE POR MI

DÍA / HORA: Miércoles 16h00 a 17h30

DIRECCIÓN: Avenida de las Américas Cetad San Juan Pablo II

CONTACTO: +593 97 939 7535

CORREO: N/D

PROVINCIA: LOJA

CIUDAD: LOJA

GRUPO: TRANSMITIENDO EL MENSAJE UNIDAD Y SERVICIO

DÍA / HORA: Martes y Jueves 19h30 a 21h30

DIRECCIÓN: Calle Padre Julián Lorente 218-79 entre Atahualpa e Ingapirca. Sector Miraflores Bajo.

CONTACTO: +593 99 222 0206

CORREO: grupotransmitiendoelmensaje@gmail.com

PROVINCIA: PICHINCHA
CIUDAD: QUITO

GRUPO: AYÚDAME

DÍA / HORA: Sábado 16h00 a 17h30

DÍA / HORA: Domingo 09h00 a 10h30

DIRECCIÓN: José Vivanco N44-132 entre Isla Rábida y Av. El Inca. Norte de Quito

CONTACTO: +593 99 833 3269

CORREO: grupoayudamenaranon@gmail.com

GRUPO: CAMINANDO LIBRE

DÍA / HORA: Lunes, Miércoles 17h00 a 18h30

DÍA / HORA: Sábado 16h00 a 17h30

DIRECCIÓN: Av. Teniente Hugo Ortiz y Antonio Jaramillo. Aulas de la Iglesia Católica frente a la tribuna del sur ciudadela Atahualpa. Sur de Quito.

CONTACTO: +593 97 911 8280

CORREO: aliciaedith_70@hotmail.com

GRUPO: TOMA MI VOLUNTAD Y MI VIDA

DÍA / HORA: Jueves 18h00 a 19h30

DIRECCIÓN: Asunos y N51 Iglesia del Buen Pastor 2do piso, junto al Parque Julio Matovelle - Kennedy norte de Quito.

CONTACTO: +593 99 320 2167

CORREO: N/D

Obtén más información en nuestro sitio web:

www.naranonecuador.org
