

BOLETÍN "ENLACE DE ESPERANZA"

BOLETÍN N° 11

Marzo 2026

Querida confraternidad Grupos de Familia Nar-Anon REGIÓN ECUADOR

"Los Grupos de Familia Nar-Anon son una confraternidad mundial para todos aquellos afectados por la adicción ajena."

Tomado del Preámbulo del S-300 (CSM 2021) Guía de los Servicios Locales", Pág. ii

INVITACIÓN: Si está sufriendo por el dolor de tener un familiar o amigo en adicción activa o en recuperación, le invitamos a formar parte de Nar-Anon. "No está solo". En nuestra confraternidad, encontrará un espacio y una silla esperándolo a través de los Grupos de Familia Nar-Anon, Región Ecuador.

COMITÉ DE SERVICIO REGIONAL - CSR ECUADOR

Queridos compañeros en recuperación mi nombre es Cesar su servidor de confianza.

Agradecido con todos los miembros que mantienen vivo y realizan su recuperación a través de la escritura, la misma que es difundida en cada boletín con el apoyo del Subcomité. Queridos compañeros les animo a seguir escribiendo y si todavía no lo has hecho espero pronto leer su experiencia fortaleza y esperanza.

PRESIDENTE DEL CSR

SUBCOMITÉ DE PADRINAZGO

INVITACIÓN: Al taller de Tradiciones.

El Subcomité de Padrinazgo tiene el agrado de invitarle cordialmente a participar en el **Taller de Tradiciones**, un espacio dedicado al aprendizaje y fortalecimiento de nuestros principios espirituales.

Este taller se ha dividido en dos sesiones de gran importancia para nuestra recuperación:

- **Sesión 1 (Las seis primeras tradiciones):** Realizada el 28 de febrero.

- Sesión 2 (Las últimas seis tradiciones): Tendrá lugar este sábado 07 de marzo de 2026.

Hora: 19h30

Modalidad: HÍBRIDA

Plataforma: JITSI MEET (El link se compartirá previo al día del evento)
SE PARTE DE ESTE COMPARTIR - LE ESPERAMOS



UN MIEMBRO COMPARTE



[Los 36 principios de Nar-Anon se basan en: 12 Pasos, 12 Tradiciones y 12 Conceptos](#), en esta edición iniciamos con **Un Miembro Comparte** sobre el **Primer, Segundo y Tercer Concepto**.

"Así como la libertad individual viene de los Doce Pasos y la libertad para el grupo brota de nuestras Tradiciones, la libertad para nuestra estructura de servicio florece de los Doce Conceptos."

<p>Primer Concepto: Para cumplir con el propósito primordial de nuestra confraternidad, los grupos de familia Nar-Anon se han unido para crear una estructura de servicio que desarrolle, coordine y mantenga servicios en nombre de Nar-Anon en su conjunto.</p>	<p>Libertad</p>
<p>Segundo Concepto: Los grupos de familia Nar-Anon poseen la responsabilidad y autoridad final de los servicios de Nar-Anon.</p>	<p>Unión</p>

Tercer concepto: Los grupos de Familia Nar-Anon delegan en la estructura de servicio la autoridad necesaria para cumplir con las responsabilidades asignadas.	Humildad
--	----------

Los compartires de los miembros de Nar-anon Región Ecuador no compromete a Nar-Anón como un todo.

En base al Primer Concepto - Libertad:

Un miembro comparte

"Cuando comencé mi recuperación en Nar-Anon, mi vida era un caos dominado por el deseo de controlar el destino de los demás. Al integrarme al servicio, inicialmente intenté imponer mi voluntad en cada tarea, sintiéndome constantemente frustrada y agotada. Fue al estudiar el primer Concepto que comprendí que mi libertad personal, la del grupo y la de nuestra estructura de servicio, no son entes separados, sino que fluyen en una misma dirección a través de los Pasos, las Tradiciones y los Conceptos.

Este principio me ayudó a entender que la estructura de servicio no es un conjunto de reglas rígidas para limitarme, sino una guía que me otorga un espacio seguro para servir sin necesidad de cargar con el peso del control. Al dejar de luchar contra la estructura y aceptar que cada nivel de nuestra confraternidad tiene un propósito, mi mente comenzó a quietarse. Aprendí que, al igual que los Doce Pasos restauran mi serenidad interior, los Conceptos brindan el orden necesario para que el servicio sea efectivo y no un foco más de conflicto en mi vida.

Finalmente, este concepto se convirtió en mi herramienta de liberación diaria. Ahora, cuando asisto a una reunión de servicio, ya no busco imponer mi criterio para sentirme segura; confío en que el marco de los Conceptos sostiene nuestro trabajo. Esta experiencia me ha devuelto una libertad que no conocía: la capacidad de ser útil sin necesidad de ser la protagonista, encontrando paz en el orden y en la entrega voluntaria."

En base al Segundo Concepto - Unión:

Un miembro comparte

"Durante mucho tiempo, mi recuperación se limitó a mi propia sanación, encerrada en mi dolor y en la convicción de que nadie más podía entender lo que yo pasaba. Mi enfoque era puramente individualista, lo cual, sin darme cuenta, me mantenía aislada y alimentaba mi ego. Fue al profundizar en el segundo Concepto que comprendí que nuestra unión como grupos de familia no es un accesorio, sino el eje que permite que nuestro mensaje de esperanza llegue a quienes aún sufren en silencio.

El trabajo de coordinación para mantener los servicios de nuestra región me obligó a salir de mi zona de confort y a entablar vínculos genuinos con miembros de otros grupos. Al empezar a trabajar por un propósito superior, que trascendía mis problemas personales, comencé a ver que mi recuperación se aceleraba al

conectar con los demás. El servicio dejó de ser una obligación técnica y se transformó en un acto de amor y servicio desinteresado, donde el "nosotros" desplazó, poco a poco, a mi obsesivo "yo".

En conclusión, este concepto me enseñó que soy parte de algo mucho más grande que mi propia historia. Al contribuir a que el mensaje de Nar-Anón se mantenga vivo y coordinado, he sanado mi tendencia a la soledad. Hoy sé que, al unir mis manos con las de otros miembros para servir, construyo el puente necesario para que otros encuentren la misma luz que yo encontré, dándole un sentido profundo y trascendente a mi propia recuperación."

En base al Tercer Concepto - Humildad:

Un miembro comparte

"En los primeros meses de servicio, mi mayor dificultad era aceptar que no tenía la última palabra en las decisiones de mi grupo. A menudo, me sentía herida o ignorada cuando el comité decidía algo distinto a lo que yo proponía, confundiendo la autoridad con el poder personal. El tercer Concepto, al recordarme que la responsabilidad y la autoridad final residen siempre en los grupos de familia, fue inicialmente una lección difícil de tragar, pero resultó ser la medicina exacta para mi soberbia.

A medida que integré este concepto en mi vida diaria, empecé a practicar la escucha activa y la humildad en cada reunión. Comprendí que el servicio es una delegación de confianza; mis compañeros me otorgaron la autoridad para actuar, pero esa autoridad no me hace dueña de la decisión, sino su administradora responsable. Este cambio de mentalidad eliminó las luchas de poder que solían amargarme la vida, permitiéndome aceptar con serenidad las decisiones de la mayoría, incluso cuando eran contrarias a mi visión.

Hoy, gracias a este principio, he logrado cultivar una humildad que permea todas mis relaciones. He aprendido que mi valor como miembro no está en imponer mi voluntad, sino en servir con lealtad a los grupos que me dieron su confianza. Esta lección de desprendimiento ha sido fundamental en mi proceso, enseñándome que cuando acepto mi lugar en la estructura de servicio, dejo de pelear contra el mundo y finalmente encuentro mi lugar dentro de la hermandad."

ENLACES DE INTERÉS

<u>NAR-ANON REGIÓN ECUADOR</u>	Conozca nuestra Confraternidad
<u>GRUPOS</u>	Conozca los grupos a nivel nacional
<u>SÉPTIMA</u>	Conozca qué significa La Séptima

UN ESPACIO PARA USTED: Sea parte del Boletín

Le invitamos a compartir Experiencia, fortaleza y Esperanza; lo puede hacer a través de un compartir, el mismo se presentará en este espacio. Envíe su compartir al [+593 98 493 6129](tel:+593984936129) o al correo naranonecuador@gmail.com