

BOLETÍN "ENLACE DE ESPERANZA"

BOLETÍN N° 9

Septiembre 2025

Querida confraternidad Grupos de Familia Nar-Anon REGIÓN ECUADOR

"Los Grupos de Familia Nar-Anon son una confraternidad mundial para todos aquellos afectados por la adicción ajena."

Tomado del Preámbulo del S-300 (CSM 2021) Guía de los Servicios Locales", Pág. ii

INVITACIÓN: Si está sufriendo por el dolor de tener un familiar o amigo en adicción activa o en recuperación, le invitamos a formar parte de Nar-Anon. "No está solo". En nuestra confraternidad, encontrará un espacio y una silla esperándolo a través de los Grupos de Familia Nar-Anon, Región Ecuador.

COMITÉ DE SERVICIO REGIONAL - CSR REGIÓN ECUADOR Asamblea Regional Nar-Anon

Fecha: sábado, 02 de agosto de 2025

Modalidad: Virtual

La asamblea se centró en la gestión y el futuro de la organización, abordando puntos cruciales para su funcionamiento y crecimiento.



- **Lectura y Aprobación del Acta Anterior:** Se inició la sesión con la revisión y aprobación del acta de la asamblea previa, garantizando la continuidad y el registro formal de los acuerdos pasados.
- **Informe del Comité de Servicio Regional:** Se presentó un informe detallado sobre las actividades y el progreso del Comité de Servicio Regional, destacando los logros alcanzados y los desafíos a enfrentar.
- **Presentación y Votación del Presupuesto Anual 2025-2026:** Uno de los puntos más importantes fue la presentación del presupuesto para el periodo 2025-2026. Tras la exposición de las proyecciones financieras, se procedió a la votación para su aprobación, asegurando la viabilidad económica de las iniciativas planeadas.
- **Informes de Subcomités Regionales:** Los diversos subcomités regionales compartieron sus informes, lo que permitió a la asamblea tener una visión completa de las actividades que se están llevando a cabo en las distintas áreas.
- **Nominaciones y Votación para Nuevos Cargos:** La asamblea culminó con un proceso democrático de nominación y votación para los roles de PPN,

Presidente y Vicepresidente de Narateen, lo cual es fundamental para el liderazgo y la dirección futura de la organización.

La participación de todos los miembros fue vital para la toma de decisiones, reflejando el compromiso colectivo con la misión de la organización.

4ta Convención Nacional



Está cordialmente invitado a participar en la 4ta Convención Nacional, un evento que promete ser una experiencia inolvidable de aprendizaje y empatía.

Fecha: Sábado 25 y domingo 26 de octubre de 2025

Lugar: Gualaceo, Ecuador

Prepárese para dos días de crecimiento personal y espiritual en un entorno natural y acogedor. Será una gran oportunidad para compartir nuestras experiencias, fortalezas y esperanzas.

Para más información o para confirmar tu asistencia, no dudes en contactar a Sonia A., del Subcomité de Inscripciones, al **+593 96 298 2578**, o regístrese [AQUI](#)

COMITÉ DE SERVICIO REGIONAL

Animate a servir

Desde el mes de enero de 2025, el Comité de Servicio Regional se ha ido fortaleciendo con los miembros de nuestra confraternidad, llamando a cubrir la vacante: el comité de traductores de habla hispana. En caso de que desee formar parte de estos servicios, puede enviar un mensaje al 099 887 7539.

"El programa Nar-Anon y la confraternidad están allí para mí, gracias al servicio dado por otros miembros. Ellos pasan el mensaje y apoyan el Programa. Hoy me entrego al Programa porque sólo puedo mantenerme en recuperación, a medida que doy y prestó servicio a los demás." - Tomado del CEFE, Pensamiento para hoy.

Pág. 352



UN MIEMBRO COMPARTE

Los 36 principios de Nar-Anon se basan en: 12 Pasos, 12 Tradiciones y 12 Conceptos, en esta edición iniciamos con **Un Miembro Comparte** sobre la **Séptima, Octava y Novena tradición**:

"Nuestra experiencia de grupo sugiere que la unidad de los grupos de Familia Nar-Anon depende de nuestra adhesión a estas tradiciones."

Séptima Tradición: Todo grupo debe mantenerse a sí mismo completamente, negándose a recibir contribuciones externas.

Autosuficiencia y
Autonomía

Octava Tradición: Las actividades prescritas por el Duodécimo Paso en Nar-Anon nunca debieran tener carácter profesional, pero nuestros centros de servicio pueden contratar empleados especializados.	Servicio Voluntario vs. Profesionalismo
Novena Tradición: Nuestros grupos, como tales, nunca debieran organizarse, pero pueden crear juntas o comités de servicio que sean directamente responsables ante aquéllos a quienes sirven.	Liderazgo de Servicio y Rendición de Cuentas

Los compartires de los miembros de Nar-anon Región Ecuador no compromete a Nar-Anón como un todo.

En base a la Séptima Tradición - Autosuficiencia:

Un miembro comparte

"Mi responsabilidad y la Séptima Tradición

Cada día, aplico la Séptima Tradición al usar mi creatividad y mis habilidades para ser independiente en todos los aspectos de mi vida. Esta responsabilidad también se extiende a mi grupo de recuperación, y por ello estoy profundamente agradecido por todo lo que Nar-Anon ha hecho por mí y por mi entorno.

Cada centavo y cada dólar que aporte son cruciales. Con ellos, ayudamos a mantener las puertas del grupo abiertas para los familiares y amigos que aún sufren el dolor de tener un ser querido en adicción.

La importancia de nuestra autosuficiencia

Para proteger la esencia de nuestra recuperación y la espiritualidad de la confraternidad, nunca debemos aceptar donaciones o regalos de personas o instituciones ajenas a Nar-Anon. Aceptar ayuda externa comprometería nuestra autosuficiencia y nos haría depender del mundo exterior. Esto podría generar conflictos, desviarnos de nuestro propósito y, en esencia, poner nuestra recuperación en manos de otros.

Hoy, mi programa me motiva a ser responsable con mi propia recuperación. Solo por hoy, mi aplicación de la Séptima Tradición garantizará que el recién llegado tenga un lugar seguro al que acudir.

Mi gratitud se expresa a través de la Séptima Tradición."

En base a la Octava Tradición - No profesionalismo:

Un miembro comparte

"Al llegar a Nar-Anon, mi mente estaba llena de soluciones profesionales. Pensaba que la adicción de mi familiar se arreglaba con el terapeuta adecuado, la clínica perfecta o el experto más caro. En mi grupo, sin embargo, las cosas eran distintas. La persona que compartió conmigo no era una psicóloga ni tenía un título elegante; era una mujer que había vivido exactamente lo mismo que yo. Su única credencial era su experiencia. Ella me escuchó, me miró a los ojos y me dijo: ""Lo que sientes es normal. Has hecho todo lo que podías, ahora déjalo en manos de un Poder Superior "".

Ese día entendí la diferencia entre un consejo profesional y el apoyo de igual a igual. La Octava Tradición me enseñó que la ayuda más poderosa no siempre viene de alguien con un título, sino de alguien que ha caminado tu mismo sendero. Me mostró que la ayuda de Nar-Anon es voluntaria y basada en

la experiencia, no en el dinero. Dejé de buscar el "experto" y empecé a escuchar a mis compañeros, y en ese proceso, encontré la verdadera curación."

En base a la Novena Tradición - Servicio sin organización rígida:

Un miembro comparte

"Cuando mi grupo de Nar-Anon necesitaba un nuevo representante de servicio, yo estaba nerviosa. Pensaba que para hacer un buen trabajo debía ser una especie de "líder" o tener una agenda clara para "mejorar" las cosas. La Novena Tradición me hizo ver lo equivocada que estaba. Una compañera de servicio me explicó que yo no iba a "dirigir" el grupo, sino a servir a su conciencia. Ella me recordó que Nar-Anon no es una organización jerárquica. En la comunidad, no hay jefes, solo servidores.

Mi rol era simplemente llevar las sugerencias del grupo a la reunión de los Representantes de Servicio de Grupo - RSG y luego traer la información de vuelta. Mi trabajo era escuchar a cada miembro, sin importar si hablaban en voz alta o en voz baja. Aprendí a dejar de lado mi propio ego y a confiar en la sabiduría del grupo. Me di cuenta de que un grupo de Nar-Anon funciona como un organismo vivo, sin una cabeza que lo domine. Cada uno de nosotros es una parte vital que contribuye a un bienestar común, y en esa humildad de servicio, encontré una paz que no tenía en mi vida diaria."

ENLACES DE INTERÉS

<u>NAR-ANON REGIÓN ECUADOR</u>	Conozca nuestra Confraternidad
<u>GRUPOS</u>	Conozca los grupos a nivel nacional
<u>SÉPTIMA</u>	Conozca qué significa La Séptima

UN ESPACIO PARA USTED: Sea parte del Boletín

Le invitamos a compartir Experiencia, fortaleza y Esperanza; lo puede hacer a través de un compartir, el mismo se presentará en este espacio. Envíe su compartir al +593 98 493 6129 o al correo naranonecuador@gmail.com